

2026年10月19日 | 星期六

富邦公益大使攜手花蓮老家 | 陪近20位弱勢長者「自由購」



開心合影



自由購

為幫助邊緣弱勢獨老及貧家重拾掌握生活與選擇的能力，社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會（以下簡稱老家協會）獲得富邦慈善基金會「富邦公益大使」活動之經費贊助與在地企業志工支持，於花蓮縣北中南辦理三場次「助老自由 GO（購）- 弱勢長者自主採購圓夢計畫」，最終的北區場於13 日假萬家福花蓮店舉行。活動特別安排專車接送與專人陪伴，引導來自花蓮市、吉安鄉、新城鄉近20位弱勢獨老及貧家，親自走進大賣場選購生活所需，體驗久違的自主購物樂趣。

富邦志工一對一陪伴 | 走進賣場重拾生活主控權

隨著長者身體功能退化或交通不便，日常生活物資多半仰賴他人代購或等待物資發放，逐漸失去自主選擇物資的機會，「能自己挑選喜歡與需要的物品」對一般是日常，對弱勢長者而言卻是難得的自由與尊嚴。

富邦產險協理陳懿薇率8名夥伴擔任一日志工，老家協會提供每位長者1500元購物金，在富邦志工與老家同仁一對一的貼心陪伴下，長者們久違地逛大賣場，親自在安全且友善的購物環境中選購喜愛的食品與居家用品，一旁的富邦志工也從頭到尾拿著手機，用計算機幫長者精打細算力求買得划算。看到購物車逐漸裝滿所需物資，長者臉上露出了久違的燦爛笑容。

73歲張爺爺的妻子表示，丈夫行動不便又怕麻煩別人，兩人多年未出遠門，這次難得地可以逛萬家福，選購喜好的物資，十分感謝老家協會和富邦志工。72歲的黃奶奶則是把握機會，買了渴望已久的可愛背包和鞋子，開心的模樣宛若少女。

享用美味鐵板燒大餐 | 建立跨世代關懷連結

採購結束後，老家社工與富邦志工特別陪同長者前往賣場內的鐵板燒餐廳用餐，讓長者除了滿足物質採買需求外，也能透過桌邊互動與志工暢聊生活日常。富邦公益大使志工的深度參與，不僅深化了企業參與公益的意涵，也為長者注入滿滿的跨世代關懷與溫暖。

該會執行長表示，感謝富邦慈善基金會對弱勢長者的關懷與資源挹注，也期盼社會各界一同關注高齡化社會下的弱勢長者尊嚴與福祉。

分享此文：



請閱讀：

首頁 > 花蓮新聞 > 在地生活

富邦公益大使攜手花蓮老家 陪近20位弱勢長者「自由購」

by 楊均漢 — 2026-10-19 in 在地生活, 花蓮新聞



為幫助邊緣弱勢耆老及貧家重拾掌握生活與選擇的能力，社團法人花蓮縣老人家庭關懷協會（以下簡稱老家協會）獲得富邦慈善基金會「富邦公益大使」活動之經費贊助與在地企業志工支持，於花蓮縣北中南辦理三場次「助老自由 GO(購)-弱勢長者自主採購圓夢計畫」，最終的北區場於13日假萬家福花蓮店舉行。活動特別安排專車接送與專人陪伴，引導來自花蓮市、吉安鄉、新城鄉近20位弱勢耆老及貧家，親自走進大賣場選購生活所需，體驗久違的自主購物樂趣。



富邦志工一對一陪伴，更透過現場購物生活指導。

隨著社會發展，因老化或交通不便，以單生活物資需求，如老人代購或可購物場發展，是貧家耆老自主選擇物資的機會。「助老自由 GO(購)-弱勢長者自主採購圓夢計畫」，對一般大眾而言，對弱勢耆老而言則是難得的參與與體驗。

富邦專任經理林麗娟率領6名夥伴擔任「公益大使」，專業協會提供每位長者1500元購物券，在富邦志工與專家同仁一對一的陪伴下，長者們走進超市大賣場，親自在安全無憂的購物環境中選購自家的食品與居家用品。一旁的富邦志工也透過親身示范，幫助長者掌握購物技巧與技巧，看到購物樂趣與體驗。



72歲張奶奶的兒子自述，又因行動不便又照顧別人，兩人多年不出門，這次難得可以走出家門，體驗自主的購物，十分感謝老家協會和富邦公益大使。72歲的張奶奶則是說，買了滿筐的自家菜也新鮮了，熱心的服務絕對是少。

富邦專任經理林麗娟 與在地企業團體。

經過活動後，專家和工與富邦公益大使特別將以長者需求為核心的購物指南，讓長者除了購物樂趣與體驗外，也透過專業長者輔導志工輔導生活。富邦公益大使志工的參與，不僅深化了企業參與公益的意涵，也為長者生活提供實質的關懷與協助。



活動進行中，感謝富邦慈善基金會對弱勢耆老的支持與協助，也感謝社會各界、民間團體與社區團體下的協助與支持與協助。

新聞記者：陳均漢、陳均

FB



社團法人花蓮縣老人暨家庭關懷協會
由 花善家 發佈 · 2 小時 · 🌐

#助老自由購北區場 #與你購物的快樂

逛個大賣場，哪有那麼難？
對行動不便、出門不易的弱勢長者來說，
真有那麼難～
感謝 **富邦慈善基金會** #富邦公益大使 活動，
助老自由購最終場來到「萬家福花蓮店」，
老家與富邦志工，陪伴近20位長者血拼。
每位長者享有助老購物金，
富邦志工與老家同仁一對一陪伴，
拿著手機、開著計算機，
陪長輩慢慢挑、仔細算，
讓購物車裝滿自己喜歡、需要的物品～
73歲的張爺爺行動不便，
夫妻倆已經多年沒出遠門，
這次終於能好好逛賣場、挑選生活用品，
讓家人十分感謝❤️
72歲的黃奶奶則趁著難得的機會，
買了心心念念的可愛背包和鞋子，
開心的模樣，宛如少女！
接著，大家一同享用鐵板燒大餐，
邊吃邊聊，讓這趟出門不只有戰利品，
也有陪伴與歡笑😊
感謝 **富邦產險花蓮分公司** 的志工們，
陪長者度過充實又開心的一天！❤️
能自己選擇想要的生活，
是一份自由，也是一份尊嚴 ✨
#老家協會 #助老自由購三場次成功
#咱的老人咱的寶 #後山邊緣的護欄 顯示較少



查看洞察報告

刊登廣告

👍 20 💬 ➦ 2

啟用 Windows 移至 [設定] 以

IG



Threads

hlof5577



hlof5577 4小時

#助老自由購北區場 #與你購物的快樂

逛個大賣場，哪有那麼難？
對行動不便、出門不易的弱勢長者來說，
真有那～麼～難～

感謝 #富邦慈善基金會 #富邦公益大使 活動，
助老自由購最終場來到「萬家福花蓮店」，
老家與富邦志工，陪伴近20位長者血拼。

每位長者享有助老購物金，
富邦志工與老家同仁一對一陪伴，
拿著手機、開著計算機，
陪長輩慢慢挑、仔細算，
讓購物車裝滿自己喜歡、需要的物品～

73歲的張爺爺行動不便，
夫妻倆已經多年沒出遠門，
這次終於能好好逛賣場、挑選生活用品，
讓家人十分感謝♥

72歲的黃奶奶則趁著難得的機會，
買了心心念念的可愛背包和鞋子，
開心的模樣，宛如少女！

接著，大家一同享用鐵板燒大餐，
邊吃邊聊，讓這趟出門不只有戰利品，
也有陪伴與歡笑😊

感謝 #富邦產險花蓮分公司 的志工們，
陪長輩度過充實又開心的一天！♥

能自己選擇想要的生活，
是一份自由，也是一份尊嚴💪

#老家協會 #助老自由購三場次成功
#咱的老人咱的寶 #後山邊緣的護欄

