

愛家小組-

母親節親子精油舒壓

油您真好放鬆趣+手作香氛海芋

主題課程

- 1.芳香療法基礎理論
- 2.芳香基本調油練習
- 3.芳香療法親子活動
- 4.香氛手塑花



國立嘉義大學碩士

陳慧敏老師

愛家小組-

愛與健康的樂章

上午課程主題:

為愛點亮一盞燈-

與孩子攜手同行

南華大學應用社會學系助理教授
美國亞歷桑那州立大學

教育心理學博士 陳姿憶老師

下午活動主題:

手作創意春聯:

余昕儒 老師

愛家小組-

愛與健康的樂章

上午課程主題:

點亮愛的燈-

如何陪伴孩子一起成長

**南華大學應用社會學系助理教授
美國亞歷桑那州立大學**

教育心理學博士 陳姿憶老師

下午活動主題:

手作編織飲料提帶

羅季涵 老師

愛家小組-

愛與健康的樂章

主題課程

手作編織花朵

手機背帶

羅季涵 老師



**11/30本年度最後一次活動，邀請大家
一起感恩團聚，展望新年！**

愛家小組-

精油防中暑理論

主題課程

- 1.基礎理論**
- 2.泡澡沐浴鹽調配**
- 3.夏季防中暑.泡腳**
- 4.如何正確刮痧**

國立嘉義大學碩士

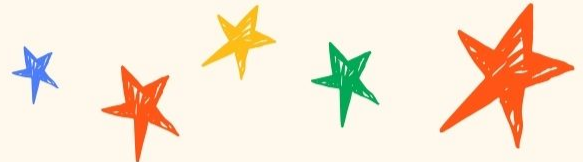
陳慧敏老師



愛家小組-

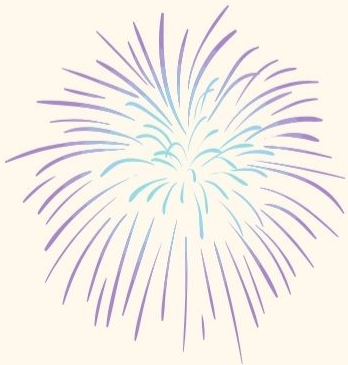


愛與健康的樂章



主題課程

1. 芳香精油理論
2. 招財香氛噴霧調配
3. 酸痛精油調配
4. 如何正確刮痧



國立嘉義大學碩士

陳慧敏老師

