

## 媒體曝光

### 【行動學堂,老障共學延緩老化】

2020.09.02 23:03

地區: 臺灣 高雄市 前金區

分類: 社會關懷

標籤: 共學 身心障礙者 長輩 社區 行動學堂

Ptt 0

f 回覆 0

讚 2

分享

A- A+

#### 【行動學堂 老障共學延緩老化】



許多身心障礙者及長輩是被認為需要照顧的族群，然而米迦勒社會福利協會，將二個族群合而為一，互相照顧、互相學習。

米迦勒協會，啟動「有愛無礙銀髮樂行動學堂」，帶著講師與身障朋友趴趴走，將知識與活動帶到有長輩的地方，也能夠深入各個社區裡。長輩出門參與社區與人際互動，有助於延緩老化，身心障礙朋友透過對長輩的服務，也能夠看見自己的價值。

為了吸引長輩來參與課程，米迦勒設計了有趣的健康飲品課程，讓長輩吞嚥困難或吃不下時，也能夠透過好喝、健康的飲料來補充身體需要的養份，而不是總是要吃用機器打過的泥食物。課程中22歲的身障者小葳一邊唱跳給長輩看得笑哈哈，打飲料時，小葳自己都很愛喝，陪著長輩們一起上課、吃東西，小葳覺得能夠和長輩一起上課很快樂。



富邦人壽林綺敏經理，帶著同仁們一起來擔任志工，共同協助長輩與身障者參與課程。米迦勒社會福利協會執行長表示：「高齡長輩和身心障礙者一樣，都需要有更多社會參與，透過身體的活動、與人的互動，讓身心靈都可以延緩老化。」。



鳳信新聞



南國新聞