



## 社團法人中華民國康復之友聯盟 第十六屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽總決賽 新聞稿（敬請參考使用或蒞臨採訪）

近年來，社會事件影響整體社會氛圍，對精神病患的污名化及接納度低，因為擔心被標籤化、汙名化，以至於錯失求助或就醫機會，導致精神病患個案及其家庭不敢或不願意承認患有精神疾病，連帶地，也錯失外部資源進入其家庭系統的改變可能。導致這些有心理衛生醫療需要的個案及家庭，陷入更無助之境。

由衛生福利部心口司指導，中華民國康復之友聯盟所辦理的『健心盃』精神康復者社區才藝交流競賽，今年已邁入第十六屆。

自 92 年開辦第一屆以來，藉由「健心盃才藝交流競賽」之目的，即是希望經歷精神疾病困擾的朋友，能透過在醫療院所或社區單位的復健過程中，廣泛使用歌唱、舞蹈等才藝作為藥物治療之外滋養心靈的方法，藉著活動的參與及交流，勇敢而積極的走出罹病的陰影，且能盡情的在生命舞台上展現精彩人生。105 年至 108 年參與人數都持續高達 2000 多人次，讓更多的精神康復者朋友和相關單位認為「健心盃」是台灣心理復健的重要賽事，亦是去污名化與展現心理復健重要成果的指標。

今年中華民國康復之友聯盟於 109 年 10 月 22 日（四）上午 9:00 至下午 17:30 假台北市青少年發展處 三樓台北演藝廳（台北市中正區仁愛路 1 段 17 號）舉行第十六屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽-總決賽，是經過南區初賽及北區初賽，入決選的佼佼者，邀請全台各精神醫療院所、社區復健中心及社會福利機構的精神康復者前來參加，這次總決賽共 74 單位報名參賽，報名天籟美聲演唱類 43 組（共 33 參賽單位）；天籟美聲合唱類 16 組（16 參賽單位）；明日之星類 7 組（6 參賽單位）；未來天團類 19 組（19 參賽單位），預計共 600 多名參賽者及工作人員一同共襄盛舉，讓精神康復者度過一個歡樂的時光。

今年「健心盃」以-「愛 你我共精彩」為主題，希望喚起社會大眾對這議題關注，因為有愛讓精神康復者的聲音可以被聽見，有愛可以跨越精神疾病所帶給人的負面影響，愛在問題面前可以得到理解，愛在哪裡幸福就在那裡。我們需要您的支持與鼓勵，希望您可以前來觀摩，與我們一同見證康復者歷經心理疾病粹鍊而更加精彩的歌聲與人生。謝謝您，感恩!!

社團法人中華民國康復之友聯盟 理事長  
黃麗鶯 敬邀

發稿單位：社團法人中華民國康復之友聯盟
活動時間：109 年 10 月 22 日（四）09:00-17:30
活動地點：台北市青少年發展處三樓演藝廳
活動聯絡人：黃麗鶯理事長 0910-059-244、 施熙怡社工 0937-919959

誠邀

女士/先生



社團法人中華民國康復之友聯盟  
11071台北市信義區忠孝東路五段1-1號13樓  
電話：(02)2585-0810



# 愛你 我共精彩

第十六屆「健心盃」  
精神康復者社區才藝交流競賽



謹訂於民國109年10月22日星期四上午八點三十分，假台北市青少年發展處三樓臺北演藝廳(臺北市中正區仁愛路1段17號)，舉辦第十六屆健心盃「精神康復者社區才藝交流競賽」總決賽，歡迎蒞臨共襄盛舉！

## 誠摯邀請

衛 福 部 部 長 陳時中  
社團法人中華民國康復之友聯盟理事長 黃麗鶯 敬邀  
及 全 體 理 監 事

本年度健心盃以「愛你我共精彩」為主題，鼓勵精神疾病者能及早治療與積極復健，在復元的道路上，能夠自主與自決，保有生命的主控權，不放棄在家庭或社會中所扮演的角色和責任，持續投入日常生活，賦予生命目標與希望，達到健康的生活方式。

健心盃希望傳達：

「精神疾病只是生命的一部分，而非生命的全部。」

- 這群精神康復者不向命運低頭，勇於克服疾病的束縛，對生命保有熱情，發揮自己的優勢與才華，活出自我。
- 生命從失序與無望中蛻變為精彩又豐富的新樂章，嶄露出無比的自信與笑容，綻放出入生的希望。

他們值得社會的肯定與尊重，

也需要您親臨現場體驗生命的韌力和光彩

誠摯地邀請您參與這年度盛會，

一同見證康復者的風采。



08:30-09:00	報到
09:00-09:30	評審說明
09:30-12:00	天籟美聲類
12:00-13:00	中午休息
13:00-13:20	來賓介紹及致詞
13:20-14:20	天籟美聲類 合唱組
14:20-15:00	明日之星
15:00-16:40	未來天團類
16:40-17:30	評審講評、頒獎
- 17:30	賽事結束

指導單位：衛生福利部  
主辦單位：社團法人中華民國康復之友聯盟  
承辦單位：基隆市康復之友協會、高雄市心理復健協會  
協辦單位：基隆市政府衛生局、基隆市政府社會處、基隆市政府文化局、高雄市政府衛生局、台北市政府衛生局、財團法人富邦慈善基金會