

2020/10

NO. 44

勸募字號：衛部救字第1091363019號

甘霖園地



台中郵局許可證
台中字第818號
台中誌字第2007號
執照登記雜誌交寄



忘年廚藝學堂

涵蓋友情、親情和愛情三大主題的料理課，
讓長輩和志工們來一場懷舊之旅，
烹煮出生命的豐富滋味。

臉書粉絲團



忘年廚藝學堂-記憶中的美好滋味

食物的香氣、品嚐時的味蕾，都能勾起我們與這道菜有關的回憶、也許是與家人共處的時光，也許是曾經為了誰洗手作羹湯？一道菜，拼湊起記憶裡一張張的圖片，有快樂，有悲傷，有幸福，有遺憾；一道菜，也代表著一個生命故事，佇藏記憶中的各種滋味，如同一道精心調配的菜餚，完整了生命的樣貌。

今年因著富邦公益大使的提案，讓甘霖基金會8-10月間與台中富邦人壽中捷通訊處共同舉辦三堂課、三個主題、三個長輩主廚與三個青年主廚的「忘年廚藝學堂」，主題涵蓋了友情、親情與愛情。讓喜歡廚藝的長輩和青年志工能自在輕鬆的將自己喜歡的廚藝分享給大家，藉由廚藝的傳承與學習，讓長輩找回自信與成就感！長輩和青年志工也在分享廚藝和生命故事過程中認識彼此，搭起不同世代之間的「忘年之交」，感受人際交流的溫度與美好。



第一堂課-料理，讓我把溫情帶給世界



沈員奶奶的溫情料理-「人間溫情」筍干滷肉

90歲的沈員奶奶家住南投竹山，先生家裡有大片山地，種植各類竹筍：有綠竹筍、麻竹筍、桂竹筍…等，奶奶不僅親力親為、戴著斗笠在大太陽下幫忙種植及採收，識字的奶奶更負責家中竹筍買賣、秤重及記帳等事宜，是家裏重要的好幫手。因著在充滿竹筍的環境中生活，竹筍在奶奶心中占據了不可或缺的份量。

奶奶20幾歲嫁進夫家，本身就很喜歡料理，公公又非常好客，常邀請朋友至家中作客，身為長媳的奶奶，自然擔負起煮食的工作，也因此練就出一手好廚藝。作辦桌生意的鄰居，因知道奶奶的好廚藝，常邀請奶奶幫忙設計菜單及烹煮料理，熱心的奶奶知道是知道是窮苦人家的婚宴或是宴請參加喪禮的家人，總是義不容辭的答應幫忙。

奶奶除了為人熱心之外，還有一顆憐憫人的心，奶奶還記得曾煮過筍干滷肉和較窮苦的鄰居分享，她說鄰居們都愛不釋口、讚許有加。奶奶說：「大家都是互相，有時候她也會接受鄰居們送的東西，誰有什麼，就和別人分享什麼。」這道筍干滷肉，代表的是那個年代生活的辛苦及人與人之間濃濃的人情味，也蘊含滿滿奶奶對於貧困人們的疼惜之心。



鐘啟二處經理的溫情料理 - 「五福臨門」平民滷味

型男主廚鐘處經理說起與料理的淵源，原來是因為自己從小就喜歡吃美食，常常跟媽媽說他想要吃甚麼，有次媽媽就說：你想吃就自己煮阿！還只是國中的他，因著媽媽的這一句話，便開啟了他人生料理的旅程。

開始學做菜的鐘處經理，常常去圖書館借料理的書來看，因為廚藝越來越進步，家人都說好吃，一直到現在是丈夫、爸爸的角色了，依然由他為全家人掌廚，對他來說料理就是一種愛家人、照顧家人的一種方式，也因此對料理的熱情也就從沒間斷過，而今天有這個機會可以和甘霖基金會的長輩一起下廚，讓他感到很滿足，也希望透過自己用心做的滷味，讓長輩感受到十足的心意！

會想為大家帶來滷味，是因為在他心目中的美食，不是海派的西餐，或是山珍海味，反而是很親民古早味的菜餚，而滷味就是一種老少咸宜的料理，不管有沒有配飯，或是跟朋友聊天喝酒，都是生活中不可卻缺的陪伴。生性開朗大方的鐘處經理，也常常邀請同事到家裡享用他親手做的廚藝，讓同事們嚐到家的味道，倍感溫暖和親切！

第二堂課-溫柔的守護，讓我餘生都想念

這堂課每位主廚都帶來「魚」主題的料理，每道「魚」都深藏著與家人間深刻的情感與回憶。

凌雲奶奶的親情料理-「閒暇之魚，有您陪伴」紅燒魚

73歲的凌雲奶奶，還在強裸中時，因高燒七天，導致智力受損，忙於工作的父親不常在身邊，由母親身兼父職照顧五個小孩。母親的溫柔與耐心，造就了奶奶溫和、樂天與好相處的個性。母親也相當注重小孩的教育，因此也培養奶奶讀到國中畢業，在那個困苦的年代，能讀到國中算是很不容易的事，而貼心的奶奶知道家裡經濟並不寬裕，心疼母親一人扛起養家重擔，國中畢業後就終止學業在家幫忙，有時奶奶會跟著媽媽到教會，幫人縫補衣物，貼補家用。



成長過程，母親相當呵護奶奶，所以母女的感情非常好，奶奶也跟著母親接觸了基督的信仰，成為信靠神的基督徒。母親為讓奶奶結婚生活順利，能受公婆的疼愛，特別教導奶奶煮菜，「紅燒魚」就是母親教奶奶煮的第一道菜。母親過世後，奶奶只要想到母親，就會想起這道滿懷母愛記憶的菜餚。



岱洋志工的親情料理-

「年年有魚，慶餘年」鹽烤秋刀+阿嬤的綠豆湯

型男主廚岱洋的爸爸是雲林人，出社會後就北漂到了台北工作。由於雲林的老鄉因為政府開闢道路的關係，阿公阿嬤後來也到台北住，有時會住在他們家。

從小爸媽總是說吃魚對頭腦很好，所以家裡的餐桌上一定少不了魚，阿嬤很喜歡吃魚肚，而岱洋非常喜歡吃秋刀魚，總是叫媽媽買，但是秋刀魚的小刺特別多，老人家眼睛不好不能一直挑刺，他記得爸爸總是把魚烤好後，慢慢的細心的將魚刺挑掉，再給阿嬤吃。小時候的他不懂，現在回想起來，覺得這是種孝順與幸福。

餐飲科出生的岱洋當天準備了難度很高的鹽烤秋刀魚，為長輩一條一條去刺，動員了現場好多志工幫忙，需要考驗細心和耐心度，再用調味醃製，最後捲成秋刀魚串燒。當天岱洋也煮了綠豆湯，是因為小學放學回家阿嬤都會帶他到公園玩耍騎腳踏車，他總是玩到不願意回家，但阿嬤只要說她有煮綠豆湯，他就會一口答應說好，開心說要回家吃。阿嬤離開快要20年了，但他還是依然懷念那個時候，那一碗又香又甜的綠豆湯，還有爸爸挑魚刺給阿嬤吃的那一幕。

第三堂課-月亮代表我的心

中秋節前夕的忘年學堂，在濃濃的中秋節氣息中，兩位主廚都帶來了在愛情有著重要意義的料理，分享浪漫的愛情故事。

美鈴奶奶的愛情料理-「你儂我儂憶一生」水餃

81歲的美鈴奶奶，年輕時到軍中表演歌唱與職業軍人的先生相遇，先生對奶奶一見鍾情。一開始戀情並未受到家人祝福，但兩人並未放棄，極力爭取在一起的機會，終於有情人終成眷屬，兩人都相當珍惜這段得來不易的緣份。

職業軍人的先生是大陸北方人，在台落地生根，奶奶是先生在台唯一一個親人，因此婚後將奶奶視為寶貝，家事、開銷都由先生一肩扛起。因北方人的主食為小麥，每當先生休假回家時，一家人就會聚在一起吃餃子，一大盤熱呼呼的餃子象徵著家庭的團圓美滿！

奶奶回憶起，以前先生總負責擀餃皮，奶奶負責弄餡料，這看似平凡不過的水餃，不僅蘊含著奶奶對先生堅貞的感情，對先生還說更是家鄉的味道，漸漸的餃子這道簡單的料理變成他們的精神寄託，無論口感如何、製作工藝如何，對奶奶來說都是獨一無二、不可取代。即使先生已過世多年，奶奶每每思及先生仍會潸然淚下。



富邦志工冠廷的愛情故事-「小黃瓜情定海帶根」涼拌料理

富邦型男主廚冠廷分享和失散多年的女朋友重逢的感人故事。他和女友是去年四月認識的，那時候他們每天都會聊天，漸漸地日久生情，但他們誰都不說破，一直在享受曖昧階段的美好。一直到去年八月，冠廷想：中秋節快到了，人家說月圓人團圓，我也該跟我迷路多年的女朋友團圓了吧？於是冠廷決定要在中秋節那天跟心儀女孩告白，然後在一起！

到了中秋節當天，他們一邊烤肉一邊賞月，中途他跑去車上拿了一個保冰袋，把裡面的兩個保鮮盒拿到女孩面前問道：妳願不願意跟我一起嚐嚐愛情裡面的酸甜苦辣鹹呢？打開保鮮盒，裡面就是「海帶根以及小黃瓜」。女孩笑著但沒說話，拿筷子夾了一口海帶根，吃完後回答冠廷：好！我們在一起吧！

就這樣，冠廷在去年的中秋節圓滿地找到了失落已久的愛情！

終曲-記憶中的美好滋味

10月20日的成果發表會，是忘年廚藝學堂的最終回，我們回顧了8-10月的這三堂課，長輩和志工們透過料理表達彼此了對世界的溫情、對家人的親情和對另一半的愛情。平凡的故事總蘊藏著真實動人的情感，原來人生的這道料理，加了最多的是洋蔥，課程結束了，故事還在繼續，參與的長輩主廚們臉上多了許久不見的自信光彩！長輩和志工們對料理的愛如心臟般持續跳動，時間過去了，那些想起來會讓我們潸然淚下的料理和重要他人會在記憶中留下來，在我們需要的時候，讓我們可以品嚐記憶中的美好滋味。

