

# 〈活動報名簡章與流程表〉

**111 年智青自立生活挑戰營**  
外單位報名簡章

外宿兩天一夜對智青是一種挑戰也是學習，透過團隊的支持，讓他們有機會參與挑戰營的活動討論、社區探索、學習表達、倡議決定、自立生活...等；挑戰營的內容豐富有趣，實屬難得機會，歡迎報名「111 年智青自立生活挑戰營」，讓我們一起發掘他們獨特的美好及更多的可能！

一、主辦單位：信望愛智能發展中心  
指導單位：臺中市政府社會局  
贊助單位： 富邦慈善基金會

二、參與對象：  
(一) 臺中市中心障礙服務機構 18 歲以上服務使用者 (智青) 30 名。  
(二) 有報名參加「自我倡議演講比賽」之單位為優先。  
(三) 參與智青需有支持者陪同參加，不接受單獨報名，每單位最多 1 名智青，若有特殊需求請來電洽詢。

三、活動費用：支持者及智青均免費，並贈送參加者營隊活動 T 恤一件。

四、活動內容：  
(一) 辦理日期：111 年 11 月 10 日~11 日(二天一夜)  
(二) 辦理地點：谷關福音中心(台中市和平區象關路一段溫泉巷 12 號)  
(三) 報名期限與方式：請於 10/7(五)前以 LINE、傳真或 MAIL 方式報名，名額有限，額滿為止報名要快喔。  
(四) 聯絡人：蕭后汶 專案經理 | 電話：04-2535-6240 | 傳真：04-2535-6241  
MAIL: thl.center@mail.thl.org.tw

(五) 活動流程：

日期：11/10(四)	時間	活動內容
日期：11/10(四)	09:00-11:00	自行前往營地位置
	11:00-11:30	報到/集合/營地介紹
	11:30-13:00	午餐時間/旅行季
	13:00-13:30	相見歡
	13:30-14:00	探索地點選擇
	14:00-15:30	DIY 創作
	15:30-16:00	餐點加碼兒歌活動
	16:00-18:00	自己動手做晚餐 烤肉大會(午餐未煮完) 盪洗/觀賞電影
	18:00-21:00	盪洗/觀賞電影 (也可選擇自費泡湯)
	21:00	互道晚安

  

日期：11/11(五)	時間	活動內容
日期：11/11(五)	07:00-08:30	起床號/盪洗/吃早餐/升旗
	08:30-09:00	谷關人文探索趣 -出發前討論
	09:00-11:00	谷關人文探索趣 (老樹、吊橋、美濃...)
	11:00-11:30	探索資料彙整討論
	11:30-13:00	午餐時間
	13:00-15:00	探索成果分享報告
	15:00	回家囉 (可選擇搭遊覽車)

備註：1. 11/10 晚上想選擇泡湯需自費(約 300-400 元)，並攜帶泳衣、泳帽(需戴口罩)。  
2. 第一天請自行前往谷關福音中心，第二天回程可選擇遊覽車接送(停靠站：豐原火車站、潭子火車站)

報名表格：

單位名稱：	連絡電話：		
智青姓名：	生日：民國 年 月 日	身分證字號：	
	飲食習慣： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	活動服尺寸：	
支持者姓名：	生日：民國 年 月 日	身分證字號：	
	飲食習慣： <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食	活動服尺寸：	

1. 是否有特殊疾病需工作人員特別注意?是 (請說明) 否  
2. 過敏病史：無 有 過敏 無  
3. 交通需求：11/10 去程 自行搭乘公車前往 其他 無  
11/11 回程 搭乘遊覽車【下車地點：豐原火車站 潭子火車站】  
不搭遊覽車，自行離開

※活動服尺寸請參考平時穿著，如有特殊需求請再洽詢。

111 年奇幻冒險之旅 PART II-智青自我倡議推展計畫  
智青大團會議流程

▲ 日期：111 年 10 月 21 日  
▲ 地點：沙港后花園 (台中市西區福祿街 59-8 號)  
▲ 參與成員：信望愛智青 30 名、富邦中區溝通志工 20 名、信望愛工作人員 20 名  
▲ 主辦單位：信望愛智能發展中心  
協辦單位：富邦人壽中區溝通處  
贊助單位：富邦慈善基金會/聯合勸募協會

▲ 會議流程：

時間	活動內容	說明
09:00-09:30	報到	1. 請志工報到時出示前一天快篩陰性證明 2. 報到時抽籤與贈書配對，向成組同學與會議
09:30-09:50	主席/志工致詞/相見歡	1. 主席在離開前，邀請志工代表致詞 2. 志工與智青相互認識時間
09:50-10:35	團體討論/主題分享	1. 團體執行會務討論 2. 智青依自我設定之主題上台進行分享
10:35-10:50	休息時間	
10:50-11:30	討論評選/抽獎動議	
11:30-12:30	午餐/休息時間	志工與智青一同用餐

▲ 備註：  
1. 政府規定團體機構工作人員每周快篩，由於活動會與智青密切接觸，因此中心將事先提供免費快篩試劑，請參與志工一天完成快篩並開標，10/21 報到時請配合出示快篩陰性之照片。  
2. 由於后花園沒有附設停車位，當天如有開車前往，請將車子停放在社區停車場後步行入園。

# 〈活動布條〉

**奇幻冒險之旅~**  
**智青自我倡議推展計畫**

■ I SAY ◀ I DO ● I CAN

主辦：信望愛智能發展中心 贊助：富邦慈善基金會

# 〈生活挑戰營旗〉

旗面設計理念：  
經歷、體驗，是人生之所以有不同精彩的原因。  
而這也是心智障礙者缺乏的一塊。  
期望透過「自我倡議計畫」，心智障礙青年能以各式的積木(生命體驗)，撐起人生田徑場上不一樣的美好~