

牧心



屏東縣身心障礙福利服務中心
Pingtung Welfare Service Center for the People with Disabilities

2019 vol.28
9月 Autumn



如果你的手有行善的力量，絕不可推辭，要向那些需要幫助的人行善。
箴言3:27

牧心季刊 免費取閱

發行人：李智麟
主編：陳芬琴
編輯小組：陳子焜、陳麗怡、
黃建瑞、陳中良
地址：屏東市建豐路180巷35號
電話：08-7378402
傳真：08-7373104
發行量：1000本

本刊物由屏東縣公益彩券盈餘分配基金支應辦理



屏東縣身心障礙者自立生活中心與富邦慈善基金會，於今年4月起每週三，以手作為主軸，期待藉由手作坊課程的規劃，藉由技藝學習活動課程，讓身心障礙者透過學習，從中體會手作樂趣，並且讓身心障礙者發現自我的潛能與身心靈的啟發，使身心障礙者能從手作當中增進自信與成就感。

在課程活動中有，有肢體障礙者，視障者參加，參與課程中的身心障礙朋友說：自己本身就很喜歡手作物品，所以參與課程非常開心，但礙與自己是一位肢障者，所以有些部份需要他人幫忙，在這時，同儕之間就會互相的協助；聽到學員的心得分享，在學習中，觸動的是

夢想FLY



身心障礙者手作坊

她內心的喜悅與成就，對學員而言，來參與才藝課程，不只是過程的享受，更會是一種撫慰心靈卻又能療癒自己的活動。

經過這些課程活動中，最大的感動就是學員認真學習與生命力強韌的表現，充滿著正面與向上的能量，且增加自我的肯定與穩定情緒，同時藉著學員彼此間的分享、協助與合作，有助增進人際互動，獲得心靈正能量的幸福感。





新聞稿

夢想 FLY~身心障礙者手作坊 分享會

敬請惠予報導

夢想 FLY~身心障礙者手作坊成果展，於11月1日起至12月31日止，在屏東縣身心障礙福利服務中心一樓聯展，作品包含拼布及紙捲、烙畫等，將於12月04日（星期三）上午9:30，舉辦「夢想 FLY~身心障礙者手作坊」分享會，敬邀各位記者一同來聆聽身障者如何透過手作坊課程增進自信與成就感，並且提升個人的藝術創作潛能，同時達到促進人際關係，身心舒壓的目的。

依據調查許多來中心的身障朋友們，由於他們礙於身體的功能缺損或行動不便，加上經濟之壓力等，以致失去很多專業才藝學習的機會，因此本中心連結財團法人富邦基金會的活動，從108年3月起至12月底共辦理了夢想 FLY~身心障礙者手作坊六種不同的手作課程，參與者大多居住於社區之身心障礙者及照顧者家屬，六種不同的手作課程共29堂課總計有263人次參與，期待藉由技藝學習活動課程，讓身心障礙者透過學習，從中體會手作樂趣，提供技藝學習平台，讓身心障礙者透過技藝的學習，提升就業能力，有助於職涯規劃。

參與夢想 FLY~身心障礙者手作坊學員蔡惠珠小姐，從小為肢體障礙者(小兒麻痺)，工作多年一直從事縫紉工作的她，鮮少參與社區活動，幾乎沒有任何人際互動及休閒生活，工作就是她的生活，直到近幾年來，屏東障福中心開始辦理一些手作課程及身障者權益相關課程，才開始透過參與活動增進自己人際互動及獲得適當休閒活動機會，她分享有工作是一件好事，但是身障者工作中，也要懂得安排休閒生活及維持人際關係，身心靈的舒壓。

參與者莊美雲小姐為肢體障礙者(小兒麻痺)，此次參與了拼布及烙畫課程，目前從事多年製作衣服及縫紉工作，對於她來說從自己的興趣為出發點，對自己就業方面有很大的幫助，因此他目前除了在家開了一間縫紉工作室之外，去年考取了屏東縣街頭藝人，利用自己所學的拼布及烙畫、吸管串作、皮雕等手作，開創了自己另一項工作技能，參與此次課程她期待身心障礙者可以與她一樣，從學習中找尋自己的興趣及專長，並且發揮所長成為工作的一部分，她鼓勵身障朋友不要小看自己，因為人有無限的可能，有機會多充實自己，尋求自我價值。

感謝屏東障福中心給予展示大廳的機會及財團法人富邦慈善基金會的活動贊助，讓身障者透過技藝學習平台，提升就業能力激發個人藝術創作潛能，同時藉由社會參與，促進人際之互動，有助社會融合與建立正向的人際關係。

夢想 FLY~身心障礙者手作坊 分享會

1. 主辦單位：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

協辦單位：屏東縣身心障礙者自立生活中心、屏東縣身心障礙福利服務中心

2. 活動時間：108 年 12 月 4 日星期三上午 09:30~11:30

3. 活動地點：屏東縣身心障礙福利服務中心 1 樓（屏東市建豐路 180 巷 35 號）

4. 聯絡電話：(08)737-0161/葉社工、潘小姐

★記者會後，邀請身障者及照顧者家屬，於屏東障福中心 405 多功能教室，

親自示範教學，敬邀記者蒞臨採訪報導與體驗。

★活動內容如下：

時 間	主 題	地 點
09：20~09：30	報 到	屏東障福中心一 F 大廳
09：30~09：40	平安基金會屏東障福中心 陳芬芬主任	
09：40~10：00	蔡惠珠及莊美雲 分享時間/大合照	
10：00~11：30	DIY 手繪~蝶谷巴特手作坊	屏東縣身心障礙者自立生活中心 4F 多功能活動室
11：30~	賦歸~	

新聞稿

夢想 FLY~身心障礙者手作坊 分享會

~事後新聞稿 敬請惠予採訪報導~

透過夢想 FLY~身心障礙者手作坊成果展一系列的活動，於11月1日起至12月31日止，在屏東縣身心障礙福利服務中心一樓聯展，作品包含拼布及紙捲、烙畫等，於12月04日（星期三）上午9:30舉辦「夢想 FLY~身心障礙者手作坊」分享會，感謝手作課程陳雲玉講師蒞臨勉勵，現場還有許多來自於社區的身障夥伴們，關心身障議題的朋友們，聚在一起，聆聽身障朋友參與活動及製作手作的心路歷程。

手作課程陳雲玉講師表示，在教學過程中，看到了身障朋友不畏身體疾病與不便，自我追尋人生方向，身障朋友極具藝術天分，此次參與活動學員中，今年有4位學員於11月底參與烙畫藝術文化設計展，分別得到了季軍及佳作的成績，謝謝平安基金會辦理了一系列手作課程，讓身障者從中體會手作樂趣，且提供平台辦理身心障礙藝文展覽，讓更多身障朋友被了解及看見。

參與學員蔡惠珠小姐分享，從事縫紉工作的她，鮮少參與社區活動，幾乎沒有任何人際互動及休閒生活，工作就是她的生活，直到近幾年來，屏東障福中心開始辦理一些手作課程及身障者權益相關課程，才開始透過參與活動增進自己人際互動及獲得適當休閒活動機會，她分享有工作是一件好事，但是身障者工作中，也要懂得安排休閒生活及維持人際關係，身心靈的舒壓。

參與者莊美雲小姐分享，此次參與了拼布及烙畫課程，目前從事多年製作衣服及縫紉工作，對於她來說從自己的興趣為出發點，對自己就業方面有很大的幫助，因此他目前除了在家開了一間縫紉工作室之外，去年考取了屏東縣街頭藝人，利用自己所學的的拼布及烙畫、吸管串作、皮雕等手作，開創了自己另一項工作技能，參與此次課程她期待身心障礙者可以與她一樣，從學習中找尋自己的興趣及專長，並且發揮所長成為工作的一部分，她鼓勵身障朋友不要小看自己，因為人有無限的可能，有機會多充實自己，尋求自我價值。

透過夢想 FLY~身心障礙者手作坊，讓身障者透過技藝學習平台，提升就業能力激發個人藝術創作潛能，同時藉由社會參與，促進人際之互動，有助社會融合與建立正向的人際關係。

活動照片：



平安基金會陳芬琴主任致詞



烙畫手作坊 陳雪玉講師



現場民眾觀影



現場民眾留影

平安基金會身心障礙者手作坊成果展 11/1 至 12/31 屏東障福中心@全球華僑報

十二月 5, 2019 [新聞中心](#)

【全球華僑報-記者吳富正、王桂嬌／2019.12.04.屏東報導】

平安基金會承辦屏東縣身心障礙者自立生活中心「夢想 FLY~身心障礙者手作坊」成果展 11/1 至 12/31 在屏東縣身心障礙福利服務中心一樓聯展，作品包含拼布及紙捲、烙畫等，於 12/4 舉辦「夢想 FLY~身心障礙者手作坊」分享會；手作課程陳雪玉講師表示，在教學過程看到身障朋友不畏身體疾病與不便，自我追尋人生方向，身障朋友極具藝術天分，今年有 4 位學員於 11 月底參與烙畫藝術文化設計展，分別得到季軍及佳作的成績，謝謝平安基金會辦理一系列手作課程，讓身障者從中體會手作樂趣，且提供平台辦理身心障礙藝文展覽，讓更多身障朋友被了解及看見。

參與學員蔡惠珠小姐分享，從事縫紉工作的她，鮮少參與社區活動，幾乎沒有任何人際互動及休閒生活，工作就是她的生活，直到近幾年來，屏東障福中心開

始辦理一些手作課程及身障者權益相關課程，才開始透過參與活動增進自己人際互動及獲得適當休閒活動機會，她分享有工作是一件好事，但是身障者工作中，也要懂得安排休閒生活及維持人際關係，身心靈的舒壓。

參與者莊美雲小姐分享，此次參與拼布及烙畫課程，目前從事多年製作衣服及縫紉工作，對於她來說從自己的興趣為出發點，對自己就業方面有很大的幫助，因此他目前除了在家開了一間縫紉工作室之外，去年考取屏東縣街頭藝人，利用自己所學的的拼布及烙畫、吸管串作、皮雕等手作，開創自己另一項工作技能，她期待身心障礙者可以與她一樣，從學習中找尋自己的興趣及專長，並且發揮所長成為工作的一部分，她鼓勵身障朋友不要小看自己，因為人有無限的可能，有機會多充實自己，尋求自我價值。

屏東縣身心障礙福利服務中心陳芬苓主任表示，透過「夢想 FLY~身心障礙者手作坊」讓身障者透過技藝學習平台，提升就業能力激發個人藝術創作潛能，

同時藉由社會參與，促進人際之互動，有助社會融合
與建立正向的人際關係。



【屏東縣身心障礙福利服務中心】 <http://www.disabled.org.tw/>

「屏東縣身心障礙福利服務中心 FB」

<https://www.facebook.com/屏東縣身心障礙福利服務中心-平安基金會經營管理-649370981820789/>

財團法人平安社會福利慈善事業基金會經營管理

屏東市建豐路 180 巷 35 號(08)737-8402

