

活動媒體露出

- 官網文章 (屏東縣衛教 3 場):

<https://www.taiwanpb.org/preventBlindness/workDetail/F2111190001e395/>

- 官網文章 (新北市衛教 1 場):

<https://www.taiwanpb.org/preventBlindness/workDetail/F21120200013666/>

- FB 貼文 : <https://www.facebook.com/TWEYE/posts/10157975108526326>



2021-10-31

屏東縣里港鄉佳冬鄉 學童護眼衛教




隨著疫情逐漸解封，護眼衛教活動也重新開跑！

十月底防盲團隊因應學校的邀請，來到屏東縣里港鄉的載興國小、塔樓國小，以及佳冬鄉的埤子國小，替全校同學進行護眼衛教講座。在衛教過程中，同學們都非常認真的聽講，學習認識眼睛的構造、眼睛受傷時的處理以及預防近視的方法等。有獎徵答時，也紛紛搶著舉手回答，對內容相當感興趣。

除了傳遞眼睛保健知識，現場也有「VR眼疾模擬體驗」，讓同學們透過VR眼鏡，感受罹患白內障、青光眼、黃斑部病變和視網膜剝離看出去的世界，例如青光眼的視野缺損、黃斑部病變造成視野中心扭曲和模糊等。有同學體驗時驚訝地說道：「哇！老師你變得好糊啊！眼睛生病真的好可怕，從明天開始出門大太陽時，我要記得戴帽子了。」

預防近視從小做起，除了減少3C產品使用，於疫情緩解後，記得適時每天進行2-3小時的戶外運動，也能有效減緩和預防近視唷！

♥特別感謝【富邦慈善基金會】贊助本次護眼衛教活動♥

 富邦慈善基金會

載興國小



防盲服務”

Prevent Blindness Service

2021-11-15

新北市崇光中學 護眼衛教



11月15日是防盲基金會第二次至**新北市崇光中學**進行護眼衛教，今年基金會衛教的對象是高一學生和國一學生，學生們都很活潑，遇到講師提問，也非常地踴躍發言，對於講課內容充滿興趣，也在許多同學驚訝地發現，原來自己日常使用3C產品的時間遠遠超出了建議的時間！


***預防眼疾從小做起：兩歲以下避免觀看螢幕，兩歲以上一天不超過一小時！**

前一陣子的居家辦公和居家上課，孩子們宅在家裡，容易長時間用眼過度，看電視、玩手機、透過筆電上課，使用電子產品的時間過長，都會影響孩童的視力導致度數增加，現在疫情漸漸趨緩，提醒家長可以帶小朋友大朋友，多多進行戶外活動，對於舒緩眼睛很有幫助唷！

基金會順利完成活動，也很期待下一年度再次前往崇光中學來宣導護眼知識，基金會的服務團隊也會繼續努力！

預防近視從小做起，除了減少3C產品使用，於疫情緩解後，記得適時每天進行**2-3小時的戶外運動**，也能有效減緩和預防近視唷！

♥特別感謝【富邦慈善基金會】贊助本次護眼衛教活動♥

 富邦慈善基金會





財團法人臺灣防盲基金會——在載興國小。

11月15日 · 屏東縣 · 🌐

【臺灣防盲護眼衛教】👁️

隨著疫情逐漸解封，護眼衛教活動也重新開跑🏃！
十月底防盲團隊因應學校的邀請，來到屏東縣里港鄉的 #載興國小、#塔樓國小，以及佳冬鄉的 #塹子國小，替全校同學進行護眼衛教講座。

在衛教過程中，同學們都非常認真的學習眼睛保護的知識，有獎徵答時，也紛紛搶著舉手回答，對內容相當感興趣👍。

除了傳遞眼睛保健知識，我們同時也提供VR眼疾模擬體驗，讓同學感受罹患白內障、青光眼、黃斑部病變和視網膜剝離看出去的世界。

其中有同學體驗時驚訝地說道：「哇！老師你變得好好糊啊！眼睛生病真的好可怕，從明天開始出門大大太陽時☀️，我要記得戴帽子🧢了。」

👁️ 預防近視從小做起，除了減少3C產品使用，於疫情緩解後，記得適時每天進行2-3小時的戶外運動，也能有效減緩和預防近視唷！

👉 校園護眼衛教活動開放申請中，
歡迎學校至基金會官網進行申請！
活動申請網址：<https://www.taiwanpb.org/preventBlindness/apply/>

❤️ 特別感謝 富邦慈善基金會 贊助本次護眼衛教活動 ❤️

#臺灣防盲基金會 #富邦慈善基金會 #讓Eye看得見
#護眼衛教 #eyecare #眼疾 #預防 #近視



18,594
觸及人數

265
互動次數

加強推廣貼文

👍❤️ 張永倍、周苑琳和其他 35 人

6次分享