

富邦慈善基金會 富邦公益大使方案補助

Rett·E 蕾雷媽咪-雷特氏症家庭支持服務方案
執行成果報告



提案單位：社團法人臺灣雷特氏症病友關懷協會(簡稱蕾雷家族)

實施期間：109年1月至12月

單位負責人：曾雅莉 理事長

方案聯絡人：江蕙萱 社工員

台北辦事處：112 台北市北投區立功街165巷5號6樓

高雄辦事處：814 高雄市仁武區京吉一路78號2樓

聯絡電話：(07)372-4828 分機13

E-MAIL:rett.taiwan@gmail.com

壹、活動名稱：Rett·E 蕾雷媽咪-雷特氏症家庭支持服務方案

貳、活動日期：108 年 3 月至 12 月

參、活動地點：台中、高雄

肆、協助公益團體：社團法人臺灣雷特氏症病友關懷協會

伍、活動內容：

一、目標

透過辦理家長培力課程及家庭支持團體，協助照顧者建立支持網絡分享照顧資源，給予主要照顧者穩定的支持，提升互動頻率及抒解照顧壓力。並持續辦理溝通認知復健課程，以達到孩子認知之提升，雷特氏家庭及患者之照顧及生活品質皆有所提升。

二、目的

(一)預計北區、南區各辦理 24 堂家長培力課程，培養家長才藝專長，讓家長照顧病友的時，也能製作手作產品銷售，增加家庭額外收入。

(二)辦理中區、南區各 2 場次，合計 4 場次家庭支持團體，使參與活動之照護者能夠透過抒壓課程達到自我放鬆的效果，並獲取照護技巧及知識，從活動中與其它家庭交流達到自助互助的效果。

(三)辦理 48 堂之溝通認知課程，使照顧者及病友共同學習輔具及認知訓練，增加病友需求表達機會。

陸、成果說明：

一、家長培力團體

(一)北區：5-10 月於財團法人台北市松山慈祐宮圖書館辦理，服務 110 人次。

(二)南區：3-11 月於高雄辦事處辦理，共計辦理 37 場次，服務 222 人次。

二、家長支持團體

(一)中區：9/1、11/3 於台中愛心家園辦理【中區】Rett·E 蕾特媽咪 南區 D I Y 手作暨家庭分享課程，參與人數分別為 15 人和 12 人。

(二)南區：5/4、7/13 於高雄辦事處辦理【南區】Rett·E 蕾特媽咪 南區 D I Y 手作暨家庭分享課程，參與人數各為 15 人。

三、溝通認知課程

8-11 月共辦理 40 堂課，4 戶家庭參與，合計服務 160 人次，透過課程，病友經口腔按摩與圖卡認知訓練之後，在流口水的自我控制能力與主動性溝通皆有些微或明顯的上升。

柒、成果照片：

家長培力團體





家長支持團體



溝通認知課程



