

115公益大使-媒體報導

EQ高手就是我 暑假為山上學童快樂充電

記者扶小萍 / 南投報導 ◎ 2026-07-18 16:18



小團體的學習互動熱絡。(記者扶小萍攝)

報導連結:

<https://www.taiwanhot.net/news/focus/1142380/EQ%E9%AB%98%E6%89%8B%E5%B0%B1%E6%98%AF%E6%88%91+%E6%9A%91%E5%81%87%E7%82%BA%E5%B1%B1%E4%B8%8A%E5%AD%B8%E7%AB%A5%E5%BF%AB%E6%A8%82%E5%85%85%E9%9B%BB/76/%E5%8D%97%E6%8A%95>



南投縣成青健康促進協會

由 成青 發佈 · 7月21日 ·

#富邦公益大使 #暑假兒童營隊

7月18日、19日，期待已久的暑假營隊終於熱鬧登場！🎉

活動由「南投縣成青健康促進協會」主辦、「永興社區發展協會」協辦，並感謝「富邦慈善基金會」的溫暖支持，攜手舉辦為期兩天的暑期營隊，陪伴孩子們展開一場「情緒探索之旅」。

活動一開始，大部分的孩子有些害羞、放不開，在老師帶領律動暖身後，大家逐漸卸下陌生感。透過分組創作隊名、隊呼、隊歌，以及「小记者九宮格訪問」等互動活動，孩子們慢慢認識彼此，氣氛越來越熱絡。

接著，在講師的引導下，孩子們透過「特質葡萄」、「探索心遊戲盤」、「情緒猜一猜」、「我的魔法眼鏡」及「情緒故事」等豐富有趣的課程，一步步探索自己的情緒，學習辨識不同感受，勇敢說出自己的想法，也分享自己面對情緒時的因應方式。

兩天的課程中，孩子從遊戲中學會認識情緒、表達情緒，並建立傾聽與溝通的能力。看到孩子們從害羞觀腴，到自信地分享、開心地參與，就是營隊最珍貴的收穫。

最後在滿滿的祝福中畫下句點。雖然活動結束了，但有些孩子仍依依不捨，希望還有機會再次相聚。❤️

感謝 講師、志工人員、以及每一位熱情參與的孩子，因為有大家的投入，讓這場暑假營隊留下了滿滿的美好回憶，也讓每位孩子都帶著更多勇氣與笑容，繼續迎接成長的每一天。

#成青健康促進協會

#永興社區發展協會

#富邦慈善基金會

#EQ高手就是我

#兒童情緒教育

#暑期成長營 顯示較少

115公益大使-媒體報導



南投縣成青健康促進協會

由 成青 發佈 · 8月13日上午10:21 ·

...

第二梯次暑期營隊 | 一起踏上情緒探索之旅！

這次暑期營隊南投縣成青健康促進協會陪伴孩子展開一趟特別的「情緒探索之旅」💛

在遊戲、分享中，認識自己的情緒，也學習與情緒好好相處，感謝 富邦慈善基金會 的溫暖支持與陪伴，讓孩子們擁有一段豐富又充滿收穫的學習時光。

活動中，講師透過活潑有趣的遊戲，引導孩子一步步探索內心世界：

🌀「探索心遊戲盤」

透過遊戲與互動，讓孩子認識不同的情緒，發現自己的內心感受。

🌋「當生氣的火山爆發」

冰山底下的秘密--生氣原因以及背後的情緒 + 真心話演練。

🔮「我的魔法眼鏡」

情境演練-戴上黑色的『負面眼鏡』，我們往往容易陷入沮喪與生氣；但只要把心念轉個彎，換上一副五顏六色的『彩色眼鏡』，學會從不同的角度看事情，內心的情緒自然也就晴朗起來。

在一次次的遊戲與交流中，孩子們練習辨識不同的感受、勇敢表達自己的想法，也分享自己面對情緒時的方法與經驗。

#暑期營隊

#情緒探索之旅

#南投縣成青健康促進協會

#富邦慈善基金會 顯示較少



南投縣成青健康促進協會

由 成青 發佈 · 2天 ·

...

南投縣成青健康促進協會於 8/13、8/14、8/25、8/26 走入營南社區，陪伴國小學童度過充實又歡樂的第三梯次暑期營隊！

本次營隊以探索情緒的發生與管理為核心主題，設計了一系列豐富多元的課程，帶領孩子從遊戲與互動中認識自我、理解情緒，並學習如何與情緒好好相處。💛

活動中透過《吼！我生氣了》與《還有被欺負了怎麼辦》等故事繪本，引導孩子連結生活經驗，在情境中學習辨識情緒、表達感受，以及面對衝突時的適當應對方法。同時結合大地遊戲、桌遊等，將自我探索、家庭關係、情緒類別與成因自然融入學習之中。

我們陪伴孩子練習健康有效的情緒宣洩方式，落實「想法轉個彎，情緒更自在」，逐步提升兒少的覺察、表達與管理能力。

特別感謝富邦慈善基金會的溫暖支持與一路相伴，因為有您的愛心挹注，讓資源得以深入社區，為孩子們點亮溫暖而堅定的力量。

每一次的陪伴，都是為了讓孩子更懂自己、理解他人，在面對生氣、難過、害怕或受挫時，能擁有更健康、安全的調適方式，迎向充滿色彩的未來。🌈

#暑期營隊

#情緒探索之旅

#南投縣成青健康促進協會

#富邦慈善基金會 顯示較少