



有鑑於青少年處於人生發展階段的重要轉換期，面對自我認同、同儕關係、感情、學業適應與親子關係等許多問題，此時的青少年容易因為同儕壓力加上心理、家庭、同儕、社會環境等因素成為藥物濫用者。青少年藥物濫用問題日益嚴重，根據國家衛生研究院資料顯示，目前我國平均首次用藥的年齡已經降到 12.5 歲，加上毒品新興包裝及侵入校園手法層出不窮，防毒教育刻不容緩。

#### (一)目標

本會研發並推動「反毒者聯盟」青少年防毒體驗教育課程，旨在藉由體驗闖關活動、實境解謎，進而從體驗中，增強青少年毒品危險意識，帶領青少年從中反思毒品的危害，達到拒絕毒品的目的。

#### (二)目的

我們期待透過「反毒者聯盟」青少年防毒體驗教育課程，能給予青少年有良好的學習知能，並推廣志願服務，培訓更多的專業知能志工老師，進入校園，關懷莘莘學子，本會方案目的有三：

1. 認識毒品的危害及毒品進入生命後的連鎖效應（身心、生活、生涯……）。
2. 了解碰毒起點的誘因和陷阱（內在心理和外環境），知道調適心理的正向方式及拒絕外在誘惑的方法。
3. 引導思考自己的生涯和夢想，下定決心拒絕毒品。