### 財團法人天主教善牧社會福利基金會

附設德蕾之家

111年度**「化身綠手指~青少女癒花園」**計畫

 

投案單位：財團法人天主教善牧社會福利基金會

附設台東縣私立德蕾之家

財團法人天主教善牧社會福利基金會

111年度**「化身綠手指~青少女癒花園」**計畫

# 壹、計畫緣起

 台東善牧安置機構中的青少女，有9成都是非自願性個案，甚至因創傷經歷(家暴、疏忽照顧、性侵害等…)被迫離開原生家庭，這些青少女面對創傷經驗以及離家的過程難免帶著困惑與難過，以致讓青少女多處在一個動盪不安的主觀世界裡，在缺乏依附感的背後碰撞著，常常失去自我價值、希望感及自信心，以致對於未來迷惘以及挫敗逐漸增加，而失去面對困難及挑戰的機會。

 因此本家園提供青少女透過玩園藝，在自然的世界中，打開青少女感官經驗與認知能力，透過嗅覺、觸覺及視覺刺激，活化身體活動功能，改善情緒與身心壓力，促進人際互動與紓壓能力；在照顧植物的過程中，從播種、新芽、花開花謝的歷程，感受生生不息的成長，也感受萬物生命的變化，讓青少女能在過程中，付出心力，提供植物保護與呵護，也等同獲得內在的肯定力量，重視自己是被需要的，且是有價值的主體。

# 貳、計畫目的

一、透過園藝活動建立青少女的情感交流、共學、緩和情緒、抒發日常壓力，達到心理之平穩與安定。

二、促進青少女不同面向的情感交流，並透過植栽照護帶入生命教育延伸至日後的生活中，達到共學共融的學習環境。

三、藉此課程設計，讓青少女對生命教育有所體驗，並建立責任感，從照護觀察植栽成長的過程中，培養尊重和珍惜自己與他人生命的情懷，進而體會生命的意義及存在的價值。

**參、承辦單位：**財團法人天主教善牧社會福利基金會

 附設台東縣私立德蕾之家。

**肆、實施時間：**111年08月01日至111年11月30日。

**伍、實施地點：**台東市更生北路257巷8號

 德蕾之家園區

**陸、服務對象：**財團法人天主教善牧社會福利基金會

 附設台東縣私立德蕾之家收容安置之少女。

**柒、課程內容**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活動****日期** | **活動****場次** | **「化身綠手指~青少女癒花園」****課程/活動內容簡介** | **備****註** |
| 111年8-11月 | 第一場次(3小時) | 植物與生命的連結◆引言◆認識花語◆植栽所需三元素◆植物與人的連結關係 | 依實際需要酌予調整 |
| 第二場次(3小時) | 動手DIY體驗 ◆觸摸土壤 ◆認識植物 ◆植栽設計 ◆分享 |
| 第三場次(3小時) | 動手DIY體驗 ◆觸摸土壤 ◆熟悉種植過程與技巧 ◆植栽設計 ◆分享 |
| 第四場次(3小時) | 分享時光：感動療癒 ◆組盆體驗樂趣 ◆成就感 ◆責任感 |
| 第五場次(3小時) | 動手DIY體驗 ◆植栽設計家園環境 ◆增加青少女溝通對話及其互動對話 ◆分享 |
| 第六場次(3小時) | 回顧過往經驗 ◆分享園藝心得與回饋 ◆融入生命教育宣導-讓青少女懂得生命可貴，並能尊重和珍惜自己與他人生命。 |
| **合計** | **6場次** | **18小時** |

# 玖、預期效益

一、有70%的青少女透過園藝實作活動，進而學習種植的知識及技巧。

二、有70%的青少女透過園藝活動學習合作、溝通及抒發日常壓力，並建立穩定的休閒生活。

三、有70%青少女透過園藝活動增加不同生活經驗，建立及培養責任感，進而提升對於生命及自我價值感。

# 拾、經費概算

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項　目** | **單價** | **數量/單位** | **金額** | **說　明** |
| 講師費 | 1,200元/時 | 18小時 | 21,600元 | 活動講師鐘點費用。 |
| 講師車馬費 | 6,000元 | 1批 | 6,000元 | 活動講師交通車馬費。(依實際搭乘交通工具核實支付) |
| 材料費 | 15,400元 | 1批 | 15,400元 | 課程相關之材料及耗材 |
| 印刷費 | 4,000元 | 1批 | 4,000元 | 紅布條、成果冊印刷。 |
| 茶水費 | 3,000元 | 1批 | 3,000元 | 每堂上課的飲料、茶點費用。 |
| **合計** |  | **50,000元** | **備註：****經費支用項目依據實際使用需要酌予調整。** |

# 拾壹、經費來源

本計畫所需總經費共計新台幣50,000元整，擬向「財團法人富邦慈善基金會」申請補助50,000元整支應。