財團法人天主教善牧社會福利基金會

附設德蕾之家

110年度**「烘」**出幸福好滋味

青少女自立學習課程



投案單位：財團法人天主教善牧社會福利基金會

附設台東縣私立德蕾之家

財團法人天主教善牧社會福利基金會

110年度**「烘」**出幸福好滋味

青少女自立學習課程

# 壹、計畫緣起

民國95年善牧基金會開始投入台東地區青少年服務工作後，安置機構兒少因缺乏家庭庇護，必須比一般人更早進入職場獨立生活，為了給安置家園的青少女，入職場前的暖身，並協助青少年培養興趣及技能發展，進而多元的選擇就業目標而規劃。

本家園為了更貼近職場及了解烘培的實際操作，特別聘請烘培咖啡坊店長，教導學習烘培食品的專業知識及技巧，並透過參訪烘培咖啡店，觀摩學習了解實務運作模式，期待透過烘培各式點心，鼓勵青少女「從做中學，學中做」，體驗不同烘培經驗，儲備未來生活及就業的自立生活發展能力。

# 貳、計畫目的

一、協助青少女學習烘培食品基本的專業知識及技巧。

二、透過烘培實作活動，學會製作基本糕點，以利未來生活及休閒安排育樂。

三、提供青少女探索興趣及職涯多元發展學習機會，並認識熟悉未來工作職場應有的態度、堅持力及自信心，以利面對未來自立生活及就業之發展。

**參、承辦單位：**財團法人天主教善牧社會福利基金會

附設台東縣私立德蕾之家。

**肆、實施時間：**110年08月01日至110年11月30日。

**伍、實施地點：**台東市四維路3段68號

(傳奇咖啡館)

**陸、服務對象：**財團法人天主教善牧社會福利基金會

附設台東縣私立德蕾之家收容安置之少女。

**柒、課程內容**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **課程類型** | **課程**  **內容** | **上課**  **時間** | **上課**  **次數** | **備**  **註** |
| 烘培課程 | 製作泡芙，戚風蛋糕，擠花餅乾，提拉米蘇，焦糖烤布蕾，鑽石餅乾，芒果奶酪，紐約乳酪蛋糕共八樣點心。 | 2小時/次 | 8場次 | 依實際需要酌予調整 |
| 職場參訪 | 透過職場參訪，讓少女認識職場環境及業務內容，並且透過座談的方式，讓少女了解職業須具備哪些能力及過來人的經驗談。 | 2小時/次 | 1場次 |
| 成果發表 | 透過成果發表會，提供少女烘培舞台，以增加少女學習興趣及培養榮譽感，達到學習及交流的機會，並增強少女自信心展現。 | 2小時/次 | 1場次 |
| 合計 | | 20小時 | 10場次 |

# 玖、預期效益

一、有75%的青少女透過烘培課程學習合作、溝通及面對挑戰，進而從中學習專業的烘培知識及技巧。

二、有75%的青少女透過烘培實作活動，學會製作基本糕點，以利未來生活及休閒安排育樂。

三、有75%青少女透過活動增加不同生活經驗，探索興趣及職涯的方向。

# 拾、經費概算

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項　目** | **單價** | **數量/單位** | **金額** | **說　明** |
| 講師費 | 1,200元 | 20小時 | 24,000元 | 活動講師費用。 |
| 材料費 | 20,000元 | 1批 | 20,000元 | 課程相關之材料及耗材 |
| 印刷費 | 4,000元 | 1批 | 4,000元 | 紅布條、成果冊印刷。 |
| 茶水費 | 2,000元 | 1批 | 2,000元 | 每堂上課的飲料、茶點費用。 |
| **合計** | |  | **50,000元** | **經費支用項目依據實際使用需要酌予調整。** |

# 拾壹、經費來源

本計畫所需總經費共計50,000元整，擬向「財團法人富邦慈善基金會」申請補助50,000元整。