



臺東縣慢飛天使  
療育據點

慢飛天使園

天使園與您一起關心孩子的各項發展  
提供幼兒發展諮詢、  
提供幼兒發展篩檢、  
提供療育復健課程  
關於幼兒發展問題，歡迎向慢飛天使園諮詢。

園時間  
週三至週日 上午9:00 ~ 下午5:00

務對象  
住台東縣東河鄉、成功鎮、長濱鄉  
6歲以下或逾6歲入國小緩讀者，  
發展異常或預期有發展異常的幼兒。

務項目  
兒發展諮詢及篩檢  
育復健課程  
庭支持性服務  
兒發展老師培訓

們在這裡  
東縣成功鎮三民路18號（三民國小內）  
詢專線：089-854822  
mail：  
ojstapjs@gmail.com



位：  臺東縣政府

位：  台灣公益社會實踐協會

# 我的寶貝 怎麼了？

- 我好關心孩子的發展……
- 1 歲半反覆叫喚名字多次，都沒有反應；
  - 2 歲了還不敢放走學走路，都要人家牽；
  - 3 歲還不會叫爸爸媽媽，只會發出一些聲音？
  - 4 歲還不會自己去上廁所？
  - 5 歲了時常分心、注意力不集中、坐立不安，會不會是過動兒？



# 兒童發展里程碑

方便您觀察孩子的發展狀況：

參考資料：衛生福利部國民健康署

	粗動作	細動作	語言及認知	身邊處理及社會性
0 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 俯臥時骨盆平貼於床面，臉、胸部可抬離床面。</li> <li>· 拉扶坐起，只有輕微的頭部落後。</li> <li>· 坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 手會自動的張開</li> <li>· 常舉手做“凝視手部”</li> <li>· 當搖鈴放到手中會握住約1分鐘</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 轉頭偏向音源</li> <li>· 有人向他說話，會啾呀作聲</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 逗他會微笑</li> <li>· 會對主要照顧者親切露出微笑</li> <li>· 雙眼可凝視人物並追尋移動之物</li> </ul>
1 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 抱直時，脖子豎直頸保持在中央</li> <li>· 會自己翻身（由俯臥或仰臥）</li> <li>· 可以自己坐在有靠背的椅子上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 雙手互握在一起</li> <li>· 手能伸向物體</li> <li>· 會自己拉開在他臉上的手帕</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 哭鬧時，會自己因主要照顧者的撫聲而停哭</li> <li>· 看他時，會回看你的眼睛</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 餵他吃時，會張口或用其他動作表示要吃</li> </ul>
2 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 不需扶持可以坐得穩</li> <li>· 獨立自己爬</li> <li>· 坐時，會移動身體挪向所要的物體</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會將東西由一手換到另一手</li> <li>· 用二手拿小杯子</li> <li>· 會自己抓東西往嘴裡送</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 轉上聲源</li> <li>· 會發出聲音，如ㄇㄚ、ㄅㄚ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能自己拿餅乾吃</li> <li>· 會怕陌生人</li> </ul>
3 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 扶著物體自己站起來</li> <li>· 雙手扶著家具走幾步</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 拍手</li> <li>· 會把一些小東西放入杯子</li> <li>· 會撕紙</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會揮手表示再見</li> <li>· 會模仿簡單的聲音</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 叫他，他會來</li> <li>· 會脫帽子</li> </ul>
4 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 走得很穩</li> <li>· 可以走得很快</li> <li>· 牽著或扶著欄杆可以走上樓梯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會拿筆亂塗</li> <li>· 會把瓶子的蓋子打開</li> <li>· 已開始較常用的特定一邊的手</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 有意義的叫爸爸、媽媽</li> <li>· 會跟著或主動說出1個單字</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會雙手端著杯子喝水</li> <li>· 幫他穿衣服會自動地伸出胳膊或腿</li> </ul>
5 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會自己上下樓梯</li> <li>· 會自己由椅子上爬上爬下</li> <li>· 會踢球</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 重疊2塊積木</li> <li>· 會一頁一頁地翻開圖書</li> <li>· 會將杯子的水倒到另一個杯子</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能指出身體的一部分</li> <li>· 至少會講10個單字</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 自己會脫去衣服</li> <li>· 會打開糖果紙</li> </ul>
6 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會手心朝下丟球或東西</li> <li>· 不扶東西能雙腳同時離地跳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會模仿畫垂直線</li> <li>· 能模仿別人做摺紙的動作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能正確說出身體6個部位名稱</li> <li>· 幼兒說話半數讓人聽得懂</li> <li>· 會主動告知想上廁所</li> <li>· 會問“這是什麼”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會自己穿脫沒有鞋帶的鞋子</li> <li>· 能用湯匙喝東西</li> <li>· 會自己洗手並擦乾</li> </ul>
7 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 不用牽著可以自己上下樓梯</li> <li>· 不扶東西能單腳跳一下</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會模仿畫圓圈</li> <li>· 會用3根手指握住筆</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會講自己的姓和名</li> <li>· 能正確的說出2種常見物品的用途</li> <li>· 能正確表達你的、我的</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會自己穿衣服</li> <li>· 能和同伴們一起玩遊戲</li> <li>· 白天已經不會尿褲子</li> </ul>
8 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能以腳趾和腳跟相接向前走2、3步</li> <li>· 不扶東西能單腳連續跳5次以上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會模仿畫十字</li> <li>· 能以大拇指或其他4根手指掌互碰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能正確說出性別</li> <li>· 能辨認紅、黃、綠3種顏色</li> <li>· 能依指示正確拿取3個以內的物品</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能自己穿襪子</li> <li>· 會用牙刷刷牙</li> </ul>
9 個月	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 不扶東西，能單腳平穩站立10秒鐘</li> <li>· 能合併雙腳跳遠45公分以上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會仿畫正三角形</li> <li>· 能畫人（至少有可辨認的6個身體部位）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 能正確排列1至10的數字卡</li> <li>· 能模仿覆誦5個阿拉伯數字</li> <li>· 能說出身體部位的功能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 會自己拉上或解開拉鍊</li> <li>· 會玩有簡單規則的遊戲，如捉迷藏</li> </ul>