



臺東縣慢飛天使
成功療育據點

慢飛天使園

慢飛天使園與您一起關心孩子的各項發展
我們提供幼兒發展諮詢、
我們提供幼兒發展篩檢、
我們提供療育復健課程
有相關幼兒發展問題，歡迎向慢飛天使園諮詢。

■ 開園時間

每週三至週日 上午9:00 ~ 下午5:00

■ 服務對象

居住台東縣東河鄉、成功鎮、長濱鄉
6歲以下或逾6歲入國小緩讀者，
發展異常或預期有發展異常的幼兒。

■ 服務項目

幼兒發展諮詢及篩檢
療育復健課程
家庭支持性服務
幼兒發展老師培訓

■ 我們在這裡

台東縣成功鎮三民路18號（三民國小內）
洽詢專線：089-854822
E-mail：
tapjstapjs@gmail.com



主辦單位： 臺東縣政府

承辦單位： 台灣公益社會實踐協會

我的寶貝怎麼了？

我好關心孩子的發展

- 1 歲半反覆叫喚名字多次，都沒有反應：
- 2 歲了還不敢放走學走路，都要人家牽：
- 3 歲還不會叫爸爸媽媽，只會發出一些聲音？
- 4 歲還不會自己去上廁所？
- 5 歲了時常分心、注意力不集中、坐立不安，會不會是過動兒？



簡易的

兒童發展里程碑

方便您觀察孩子的發展狀況：

參考資料：衛生福利部國民健康署

	粗動作	細動作	語言及認知	身邊處理及社會性
4個月	<ul style="list-style-type: none"> · 俯臥時骨盆平貼於床面，臉、胸部可抬離床面。 · 拉扶坐起，只有輕微的頭部落後。 · 坐姿扶持，頭部幾乎一直抬起。 	<ul style="list-style-type: none"> · 手會自動的張開 · 常舉手做“凝視手部” · 當搖鈴放到手中會握住約1分鐘 	<ul style="list-style-type: none"> · 轉頭偏向音源 · 有人向他說話，會咿呀作聲 	<ul style="list-style-type: none"> · 逗他會微笑 · 會對主要照顧者親切露出微笑 · 雙眼可凝視人物並追尋移動之物
6個月	<ul style="list-style-type: none"> · 抱直時，脖子豎直頸保持在中央 · 會自己翻身（由俯臥或仰臥） · 可以自己坐在有靠背的椅子上 	<ul style="list-style-type: none"> · 雙手互握在一起 · 手能伸向物體 · 會自己拉開在他臉上的手帕 	<ul style="list-style-type: none"> · 哭鬧時，會自己因主要照顧者的撫聲而停哭 · 看他時，會回看你的眼睛 	<ul style="list-style-type: none"> · 餵他吃時，會張口或用其他動作表示要吃
9個月	<ul style="list-style-type: none"> · 不需扶持可以坐得穩 · 獨立自己爬 · 坐時，會移動身體挪向所要的物體 	<ul style="list-style-type: none"> · 會將東西由一手換到另一手 · 用二手拿小杯子 · 會自己抓東西往嘴裡送 	<ul style="list-style-type: none"> · 轉上聲源 · 會發出聲音，如ㄇㄩ、ㄅㄩ 	<ul style="list-style-type: none"> · 能自己拿餅乾吃 · 會怕陌生人
1歲	<ul style="list-style-type: none"> · 扶著物體自己站起來 · 雙手扶著家具走幾步 	<ul style="list-style-type: none"> · 拍手 · 會把一些小東西放入杯子 · 會撕紙 	<ul style="list-style-type: none"> · 會揮手表示再見 · 會模仿簡單的聲音 	<ul style="list-style-type: none"> · 叫他，他會來 · 會脫帽子
1歲半	<ul style="list-style-type: none"> · 走得很穩 · 可以走得很快 · 牽著或扶著欄杆可以走上樓梯 	<ul style="list-style-type: none"> · 會拿筆亂塗 · 會把瓶子的蓋子打開 · 已開始較常用的特定一邊的手 	<ul style="list-style-type: none"> · 有意義的叫爸爸、媽媽 · 會跟著或主動說出1個單字 	<ul style="list-style-type: none"> · 會雙手端著杯子喝水 · 幫他穿衣服會自動地伸出胳膊或腿
2歲	<ul style="list-style-type: none"> · 會自己上下樓梯 · 會自己由椅子爬上爬下 · 會踢球 	<ul style="list-style-type: none"> · 重疊2塊積木 · 會一頁一頁地翻開圖畫書 · 會將杯子的水倒到另一個杯子 	<ul style="list-style-type: none"> · 能指出身體的一部分 · 至少會講10個單字 	<ul style="list-style-type: none"> · 自己會脫去衣服 · 會打開糖果紙
3歲	<ul style="list-style-type: none"> · 會手心朝下丟球或東西 · 不扶東西能雙腳同時離地跳 	<ul style="list-style-type: none"> · 會模仿畫垂直線 · 能模仿別人做摺紙的動作 	<ul style="list-style-type: none"> · 能正確說出身體6個部位名稱 · 幼兒說話半數讓人聽得懂 · 會主動告知想上廁所 · 會問“這是什麼” 	<ul style="list-style-type: none"> · 會自己穿脫沒有鞋帶的鞋子 · 能用湯匙喝東西 · 會自己洗手並擦乾
4歲	<ul style="list-style-type: none"> · 不用牽著可以自己上下樓梯 · 不扶東西能單腳跳一下 	<ul style="list-style-type: none"> · 會模仿畫圓圈 · 會用3根手指握住筆 	<ul style="list-style-type: none"> · 會講自己的姓和名 · 能正確的說出2種常見物品的用途 · 能正確表達你的、我的 	<ul style="list-style-type: none"> · 會自己穿衣服 · 能和同伴們一起玩遊戲 · 白天已經不會尿褲子
5歲	<ul style="list-style-type: none"> · 能以腳趾和腳跟相接向前走2、3步 · 不扶東西能單腳連續跳5次以上 	<ul style="list-style-type: none"> · 會模仿畫十字 · 能以大拇指或其他4根手指掌互碰 	<ul style="list-style-type: none"> · 能正確說出性別 · 能辨認紅、黃、綠3種顏色 · 能依指示正確拿取3個以內的物品 	<ul style="list-style-type: none"> · 能自己穿襪子 · 會用牙刷刷牙
6歲	<ul style="list-style-type: none"> · 不扶東西，能單腳平穩站立10秒鐘 · 能合併雙腳跳遠45公分以上 	<ul style="list-style-type: none"> · 會仿畫正三角形 · 能畫人（至少有可辨認的6個身體部位） 	<ul style="list-style-type: none"> · 能正確排列1至10的數字卡 · 能模仿覆誦5個阿拉伯數字 · 能說出身體部位的功能 	<ul style="list-style-type: none"> · 會自己拉上或解開拉鍊 · 會玩有簡單規則的遊戲，如捉迷藏