

澎湖海文教醫學慈善基金會
「守護鄉里醫療小尖兵~
澎湖青少年醫療與急救教育」企劃書

一、專案名稱：113 年守護鄉里醫療小尖兵~澎湖青少年醫療與急救教育

二、專案目標：

(一)藉由辦理醫療小尖兵營隊，讓澎湖偏鄉及離島地區學童有具備基本醫護、藥物、急救等基本知識及認識並使用 AED、CPR 能力，提升全面身心靈的教育。

(二)結合個人、社會團體、企業等社會資源，以全額補助之公益方式，提供澎湖當地學童活動費補助；並結合自強活動服務員協會之義工資源與活動經驗，協助參與之兒童學習醫療常識，並且藉由邀請公益贊助者攜手參與醫療營活動，形成鼓舞更多社會人士投入公益活動之擴散效應。

三、指導單位：澎湖縣政府衛生局

四、主辦單位：澎湖海文教醫學慈善基金會

五、承辦單位：社團法人中華民國自強活動服務員協會、救國團澎湖縣團委會

六、招生對象：澎湖縣國小四年級(三升四)至六年級(五升六)學生為主
(恕難接受應屆畢業生報名)。

七、辦理地點：救國團澎湖青年活動中心

八、辦理時間：[2 次營隊]113 年 8 月 10 至 11 日、114 年 2 月 22 至 23 日。

[4 次日訓]113 年 9 月起至 114 年 6 月，學期間每 2 個月 1 次一日課程訓練。
(營隊夜宿：救國團澎湖青年活動中心)

九、活動費用：澎湖縣學童全額補助，免費參加。

十、參加人數：營隊 2 次預計共 80 位、日訓預計共 40 位。

十一、計畫預算：總計 60 萬元，詳如附一預算表 (含 2 次營隊及 4 次日訓)。

(一)單次營隊預算 24 萬 2,600 元，2 次共計為 48 萬 5,200 元

(二)單次日訓預算 2 萬 8,700 元，4 次共計 11 萬 4,800 元

十二、活動內容：(一)訓練及實作課程 - 自我目標設定、體驗式學習。

(二)團康活動 - 同樂晚會、團隊合作。

(三)挑戰課程 - 意外傷害救治與預防、AED 與 CPR 急救施作、醫學資訊探索解密。

(四)營隊採食宿統一管理，活動規劃如附二課程表。

附一預算表

(一)單次營隊預算 24 萬 2,600 元 · 2 次共計為 48 萬 5,200 元

項目	內容(支出)	單價(元)	數量	小計	說明
活動費	佈置費	1,500	1	1,500	活動主場地佈置
	茶點費	1,500	2	3,000	始業式+結業式共兩次
	餐費	150	180	27,000	午、晚餐/60 人*3 餐
	學員住宿費	550	40	22,000	550/人(含早餐)
	服務員住宿費	600	8	4,800	
	講師及教官	1,000	4	4,000	5 人*4 房
	工作人員住宿費	600	5	3,000	5 人*4 房
	場地費	10,000	2	20,000	
	教具	3,000	1	3,000	
	小計			88,300	
行政支出	文具、耗材	3,000	1	3,000	
	站服	180	20	3,600	
	臂章	160	40	6,400	
	雙肩束口袋	80	45	3,600	
	工作人員保險	100	20	2,000	
	團體保險	100	40	4,000	
	租車	300	6	1,800	100cc 機車 300/天/輛
	車資	350	10	3,500	機場-市區 350
	雜支	1,000	3	3,000	
	小計			30,900	
人事費	講師費	2,000	7	14,000	2000/堂(1hr)
	工作人員	2,000	9	18,000	2000/2 日/人(含助教)
	小計			32,000	
交通費	醫師	4,200	2	8,400	每人以台北馬公機票來回 4200 元預估。
	教官	4,200	2	8,400	
	輔導員	4,200	8	33,600	
	工作人員				

		4,200	5	21,000	
	學員遊覽車	10,000	2	20,000	
	小計			91,400	
總計				242,600*	

*單次營隊預算 242,600 元，本年度共辦理 2 次，共計預算為 485,200 元

(二)單次日訓預算 2 萬 8,700 元，4 次共計 11 萬 4,800 元

項目	內容(支出)	單價(元)	數量	小計	說明
活動費	場地費	2,000	1	2,000	
	教具	1,000	2	2,000	
	小計			4,000	
行政支出	工作人員保險	100	1	100	
	團體保險	100	40	4,000	
	車資	350	2	700	機場-市區 350
	雜支	500	1	500	
	小計			5,300	
人事費	講師費	2,000	3	6,000	2000/堂(1hr)
	輔導員	800	1	800	
	小計			6,800	
交通費	醫師	4,200	1	4,200	每人以台北馬公機票來回 4200 元預估。
	教官	4,200	1	4,200	
	輔導員	4,200	1	4,200	
	小計			12,600	
總計				28,700	

附二「醫療小尖兵」營隊活動課程表(暫定)

第一日	
08:30-09:00	報到
09:00~09:30	相見歡 (分組、培養默契、營隊守則...)
09:30~10:00	始業式 (長官致詞、環境介紹、課程介紹)
10:10~11:00	衛教宣傳
11:10~12:00	心中有愛、身體無礙 認識工作細胞的世界
12:00~13:00	元氣加油站 (午餐時間)
13:40~16:00	探索新世界 (外出參訪合作醫院，體驗醫學設備， 每位小朋友都是小小醫師)
16:30~17:30	VR 手作 DIY (做一個獨一無二屬於自己的作品)
17:40~18:00	小隊時間
18:00~18:50	肚子餓了咕嚕咕嚕叫 (晚餐時間)
19:00~20:30	勇闖金銀島 (晚會時間)
20:30~21:00	星空夜語
住宿；救國團澎湖青年活動中心	

第二日	
7:00~8:00	早安!晨之美
8:10~10:00	牙齒牙齒亮晶晶 (透過口腔衛教遊戲，教導孩子從小養成口腔清潔習慣，擁有健康的牙齒)
10:10~12:00	CPR 教學及操作 (一窺人體五大系統的秘密，心肺復甦術的重要性、適用情況與步驟)
12:00~13:00	食在好味道
13:10-14:50	醫學知識小學堂 (止血與包紮知識，AED 介紹講解、示範教學 及實際操作演練。)
15:00~16:00	結業式
16:00~	快樂賦歸

※主辦單位保有營隊課程臨時調整之權利