

一、團體名稱：性教育團體-由根山居

二、團體目標：

- 1.增進智能障礙者對身體及性的知識，並支持以正向的態度面對與應對。
- 2.支持智能障礙者在面對性騷擾/性侵害的威脅時，能以正確的方式進行自我保護。
- 3.增進智能障礙者與他人互動的技巧與態度，拓展正向人際互動的範圍與機會。

三、期 程：109年11月-110年2月(暫定)

四、團體大綱

	主題	內容	備註
一	我的身體	1.說明團體目的。 2.認識團體成員。 3.訂定團體公約。 4.團體前測。 5. <u>認識我的身體。</u>	
二	身體界線	1.閱讀團體公約。 2.複習-我的身體。 3. <u>身體界線與關係(家人、朋友)。</u> 4. <u>從友情山聊關係。</u>	1.將第一次團體討論的公約製作成海報於每次團體張貼公告。
三	合宜的互動技巧 (一)	1.閱讀團體公約。 2.複習-身體界線與關係。 3. <u>從生活中聊交友方式以及遇到的困難。</u> 4. <u>從新聞事件中看交友詐騙。(辨識+應對)</u>	
四	合宜的互動技巧	1.閱讀團體公約。	

	(二)	<p>2.複習-辨識交友詐騙。</p> <p>3.<u>如何認識新朋友?(態度+技巧)</u></p> <p>4.<u>從生活中談如何與朋友維繫感情?</u> <u>(態度+技巧、影片/故事)</u></p>	
五	性騷擾 vs.自我保護 (一)	<p>1.閱讀團體公約。</p> <p>2.複習-與朋友聯繫感情的方式。</p> <p>3.<u>什麼是性騷擾/性侵害?</u></p> <p>a.熟人/陌生人。</p> <p>b.言語/行為。</p>	
六	性騷擾 vs.自我保護 (二)	<p>1.閱讀團體公約。</p> <p>2.複習-什麼是性騷擾/性侵害。</p> <p>3.<u>生活中面對性騷擾的自我保護。</u></p> <p>4.<u>生活情境的自我保護演練。</u></p>	
七		<p>1.閱讀團體公約。</p> <p>2.複習：</p> <p>a.<u>什麼是性騷擾/性侵害。</u></p> <p>b.<u>生活中面對性騷擾/性侵害的自我保護。</u></p> <p>c.<u>生活情境的自我保護演練。</u></p> <p>3.<u>回顧七次團體的內容。</u></p> <p>4.團體後測。</p>	