

財團法人私立天主教華光智能發展中心

大溪花海農場一日遊計畫書



單位名稱：華光智能發展中心

聯絡人：公關 張淑珍

地址：新竹縣關西鎮正義路 126 號

電話：03-5874690 分機 631 傳真：03-5874320

電子郵件：lutherchangruth@gmail.com

財團法人私立天主教華光智能發展中心

辦理

「走出戶外豐富人生-大溪花海農場一日遊」

一、緣起：

華光智能發展中心目前照護 83 位身心障礙者(以下統稱院生)，大部分的院生在華光居住 25 年以上，中、低及近貧邊緣戶約佔總人數的 36%，平日週末或年節無法回家的院生佔總人數的 76%，大多數的院生是期待可以與家人相聚或者能外出走走接觸人群，為此中心每年都會辦理一次的親子旅遊，幫助院生能走出戶外、接觸大自然、豐富生活體驗，享受親子或與同儕的旅遊時光。

二、目的：

藉由親子旅遊活動拉進院生與家人、外界人群良性的互動，以達到院生身心靈的健康照護與心靈療癒。

三、參加對象：中心院生、家屬、工作同仁(含福特六和志工)

四、參加人數：約 140 人

五、活動日期：108 年 10 月 3 日(星期四)

六、活動地點：大溪花海農場 (335 桃園市大溪區復興路一段 1093 巷 27 號)

七、活動內容：

| 時間 | 活動名稱 | 活動內容 |
|-------|-----------|--------------------------|
| 08:30 | 集合整隊 | 中心聖母像前 |
| 09:00 | 出發前祈禱 | 執行長李修女祝福 |
| 09:10 | 出發 | 前往大溪花海農場 |
| 10:00 | 大合照 | 大溪花海大門處 |
| 10:30 | 遊園 | |
| 11:30 | 大地遊戲(草皮區) | 富邦志工帶領大地遊戲 (遊戲內容見附件一) |
| 12:00 | 午餐 | 桌餐 |
| 13:00 | momo 好時光 | momo 哥哥、姐姐唱跳活動、頒獎 |
| 14:15 | 大門口集合整隊 | 清點人數準備上車 |
| 14:30 | 賦歸 | 活動結束，返回集合地點搭車返家。 |

八、經費概算表：計畫總經費：九萬三千元整

單位：新台幣 元

| 序號 | 項目 | 單位 | 單價(元) | 數量 | 金額 | 備註 |
|----|-----|----|-------|-----|--------|----------------|
| 1 | 遊覽車 | 台 | 7,000 | 4 | 28,000 | |
| 2 | 餐費 | 人 | 3,000 | 14 | 42,000 | 桌餐 |
| 3 | 門票 | 人 | 100 | 140 | 14,000 | 門票 |
| 4 | 保險 | 人 | 50 | 140 | 7,000 | |
| 5 | 雜支 | 式 | 2,000 | 1 | 2,000 | 油資、停車費、印刷、紙張…… |
| 總計 | | | | | 93,000 | |

八、預期效應

1. 培養適齡適性之休閒生活，藉此擴展智能障礙者生活領域。
2. 增加智能障礙者與家屬情感交流，促進親子之間互動關係。
3. 扶助弱勢家庭親屬參與戶外休閒活動。

附件一

遊戲內容：

1. 傳遞呼拉圈(分6組即可，部分院生不方便遊戲)
 - (1)遊戲位置：大地遊戲區
 - (2)中心分出3組、澤溪分出3組，每組10人。
 - (3)道具：大的呼拉圈x6、獎品(大包裝10人份點心)
 - (4)進行方式：
 - a. 每組排排站，成六列，每位間距一步距離。
 - b. 每列最前面站一位志工(當作旗子)與第一位院生距離三大步。
 - c. 活動開始時，由每列最後一位開始將呼拉圈從頭往身體穿過，從腳拿出來，交給下一位，下一位進行一樣的動作，再傳下一位，依此類推至每列第一位時，進行一樣的動作，接著將呼拉圈投到前方的旗子(志工身上)，最先完成的隊伍獲勝。
 - d. 可進行2-3輪，第一位可以讓院生輪流，旗子也可以讓院生擔任。
 - e. 獲勝組別頒贈獎品。

2. 傳球遊戲(兩備遊戲)
 - (1)遊戲位置：紅磚厝
 - (2)不需分組，就坐即可。
 - (3)道具：籃球X2或海灘球x2、大杯子X2、麵粉足量、乒乓球X2、獎品(小包裝)
 - (4)進行方式：
 - a. 音樂撥放後，兩顆球分別從兩側座位區開始傳球，傳給身邊的人，再接續傳下去。
 - b. 由主持人喊音樂"停"，傳球隨即"停"。
 - c. 球停在哪兩位手上，就請那兩位上台。
 - d. 上台後由主持人引導兩位院生進行兩人對決的比賽。
 - e. 比賽方式以下建議幾種：(對決比賽視兩位院生情況做選擇。)
 - (a)主持問問題，例如，這裡是哪裡？最喜歡的xxx？等類問題，然後舉手搶答，答對者獎品一份(點心類)。
 - (b)兩人對決麵粉吹乒乓球遊戲：
進行方式：大杯子裡裝滿八、九分滿的麵粉上面放上一顆乒乓球，不能用手，只能有嘴將乒乓球吹出來，第一個吹掉的獲勝，獲勝者獎品一份。