小小總鋪師來辦桌新聞稿 總幹事蕭馥如

邀請您來品嘗孩子們的用心

花蓮大比大協會預定在7/29號下午3點-6點在和平村部落教室請大家一起來吃飯，我們邀請部落裡較大年紀的孩子每人預備一道菜。菜色有做紅燒肉、風味魚湯、健康菜、三杯雞、炒海鮮、美味蛋糕等等是具有家庭特色的菜餚，邀請您一起來品嘗。

自顧不暇的部落家庭生活

大比大在部落照顧的孩子們有60%複合著單親、隔代教養、經濟弱勢等情況，所以家庭生活環境貧乏，經濟收入不穩定，家長們辛苦的維持最基本的生活飲食，孩子們的生活也湊合的過著，自顧不暇的家長們經常無法顧及到孩子在生活飲食上的需要，有衣有食也就勉強過活了。

讓孩子們展現自我的生活平台

在邀請大孩子參加辦桌活動時，每個人的心情是擔心又參雜著開心，因為大多數人沒有煮菜的機會或經驗，有時候白飯配菜、泡麵一碗或便利商店購買飲料零食、微波食品就是一餐，不敢想像自己煮出一道紅燒肉絲會是怎樣的畫面，但是大家還是想要試試看自己的手藝，因為這是展現自我的機會。

教部落孩子學會照顧自己，未來可以照顧好自己的家

我們知道部落孩子在餐食上的需要，所以我們平時就有共食的活動，就是在活動結束後帶著青少年一起預備晚餐，他們大多不會使用刀具，好幾次都傷到手，可見就沒有動刀的學習機會，辨識食物的能力也僅限於幾項，大人沒空要自己預備吃得是頗困難的，有人乾脆就不吃了；所以我們帶著大孩子從到菜店買菜、洗菜開始，學習簡單的烹調，一起共食讓孩子吃飽，一方面也讓孩子學習操作，總是要學習可以好好照顧自己將來才能照顧好自己的家。

10個孩子10道菜10個故事

每個人都是一個生活故事，這次的小小總鋪師來辦桌活動，每道菜都是孩子自己想像出來的，可能是在家裡最愛的一道菜，或者是連結著個人的想念和家中曾經發生的生活故事，透過出菜我們讓孩子學習分享自己的生活故事，讓每道菜都有生命的色彩。

詳細活動資訊

活動時間： 106年8月06日(週日)

活動地點： 花蓮縣秀林鄉和平村 和平164號後面空地

活動指導單位：富邦基金會