

2024 不老仙角 70+把勁-動物園一日遊

| 時間 | 主題 | 活動內容 | 地點 |
|-------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 8:00 | 集合 | 志工簽到、名牌 | 肯愛協會 |
| 8:10-9:00 | 志工培訓 | 工作坊約定 伙伴手手牽----自我介紹 【個人情緒覺感培訓】律動、調身、活潑氣血，找回生命力！ 【壓力管理培訓】紓解、調和、深呼吸，找回身體的節奏與頻率！ 【人際情緒覺感培訓】透過對話、聆聽、反思、靜心，找回深埋混亂底下真實的自己！ 【按摩最佳景點】配合季節經絡進行穴位的按摩學習！ | 肯愛協會 (9:10 出發) |
| 9:40-10:00 | | 1. 協助長者搭乘多扶小巴&Van 2. 協助翠柏載相關備品及輪椅 | 翠柏安養中心 (10:00 出發) |
| 10:00-10:40 | | 車程 | 遊覽車 |
| 10:50-11:00 | 長者接待 | ~集合入園~ 志工&長者完成配對、陪伴服務 start | 動物園門口 |
| 11:10-12:40 | 午餐 | 貓熊餐廳 Panda Cafe | 新光特展館 2F |
| 13:00-14:00 | 主題導覽 | 【動物園環境教育專業知識課程】 介紹動物園與環境教育的關聯及重要性， 為學員建構基礎生態保育知識。 | 臺灣動物區 |
| 14:00-15:00 | 主題DIY | 【綠植匠心 DIY 工坊】解析特殊植物生態，善用植物或回收物再利用的概念，進行獨一無二的手作DIY。 | 教育館區 B教室 |
| 15:10-15:30 | 心得回饋 | 長者及志工的問卷填寫 | 教育館區 B教室 |
| 15:30-17:00 | 滿載而歸 | 協助長者回安養中心 | 翠柏安養中心 & 肯愛協會 |