

辦理 111 年『第十四屆溫馨自信星兒走秀訓練暨 才藝展演』計畫書

壹、前言

一、活動依據：

- (一) 本協會於民國 79 年由自閉症者之家長發起，經台北市政府社會局核准立案，以協助身心障礙者，尤以自閉症者為主，經由醫療、教育、復健、職訓、就業及安養等相關服務得以增進其人際關係，促進正常語言發展，具備社會化生活能力為宗旨。
- (二) 自閉症是一種先天腦部功能受損而引起的發展障礙，可能伴隨著智能障礙、過動、學習遲緩、情緒困擾等問題，其診斷的行為特徵主要在語言和非語言的溝通、人際互動及固著行為等。自閉兒會有注意力缺乏的問題，在肢體上，也因不懂得收放拿捏，常有僵硬柔軟度不足的問題，最核心的障礙在於人際溝通、社交能力與不合宜的情緒行為。
- (三) 本會辦理自閉兒走秀訓練及成果發表會十多年，同時配合庇護工場產品推廣活動，引起熱烈迴響。因此，持續配合小貝殼庇護工場新產品發表，辦理第十三屆走秀展演，讓一般社會大眾透過輕鬆、非正式的方式來認識自閉症者與小貝殼，進而瞭解、接納自閉症的孩子，並期望協助推廣庇護產品，幫助自閉症青年穩定就業。

二、活動目的：

- (一) 本會為改善自閉兒三大核心障礙、多元學習與增進自信心，近年開辦多項才藝課程，如：親子律動、瑜珈、舞蹈、烏克莉莉…等課程，特別辦理『溫馨自信星兒走秀暨才藝成果展演』宣導活動，吸引更多家長與民間愛心企業/團體人員參與，達到自閉症宣導與庇護產品推廣之目的。
- (二) 推出小貝殼庇護工場新產品名人秀，吸引來賓目光及媒體焦點。
- (三) 提供自閉症孩子與社會大眾接觸的機會，增進人際與社交能力。
- (四) 藉此活動，結合支持公益的企業/團體，引導社會大眾關懷自閉症者；並配合實際的行動，採購自閉症者所生產的各項手工皂產品，不但可以幫助這一群尚未被社會瞭解的孩子，美麗芬芳的精油香皂更是健康環保的高尚禮品，自用送禮兩相宜。

貳、活動內容

一、主辦單位：社團法人台北市自閉症家長協會、台北市自閉症家長協會
附設小貝殼工作坊。

二、協辦單位：台北市流行時尚藝術協會、亞太旗袍協會...邀請中。

三、補助單位：臺北市政府社會局、臺北市政府文化局。

四、贊助單位：真如苑社會福利基金會、財團法人華研文化基金會...邀請中。

五、活動日期(期程)及時間(起迄)：

(一) 走秀及美姿美儀律動訓練：111年9月18日~111年11月13日每周
日上午9-12點，共8次。地點：身障福利會館五樓體適能室(暫定)。

(二) 成果發表時間：111年11月21日(星期日)18:00至21:00
地點：星靚點花園飯店(暫定)。

六、參加對象及人數：

(一) 走秀訓練：以設籍台北市為主及大台北地區領有身心障礙手冊/證明
之自閉症家庭(含心智障礙者)20對親子。

(二) 走秀發表：大專學生志工、愛心企業/團體及關心身心障礙者之社會
大眾約350人。

七、辦理方式、內容(含活動流程表)：

(一) 訓練期間內容：

	課程內容		課程內容
1	相見歡、肢體伸展律動、分組 (量身高、胸圍等)	5	肢體伸展律動、走秀練習、分組練習
2	肢體伸展律動、走秀練習	6	肢體伸展律動、走秀練習、分組練習
3	肢體伸展律動、擺 POST 示範、練習	7	肢體伸展律動、走秀練習、分組練習
4	肢體伸展律動、擺 POST 練習、試衣服	8	彩排練習

(二) 成果發表內容：

1. 讓自閉症者站上舞台接受掌聲，秀出自信。
2. 以走秀表演，增進親子關係與溫馨氛圍。
3. 小貝殼、愛肯庇護工場產品發表宣導。
4. 各項才藝課程訓練及成果發表：走秀、舞蹈律動、烏克麗麗。

◎11/21 成果發表流程及內容（暫定）

時 間	活 動 內 容
14:30	彩排、妝髮造型
18:00	晚會開始—協會及貴賓致詞
18:30	星兒親子、志工走秀及舞蹈等才藝成果展演
19:00	頒發感謝狀
19:15	義賣攤位介紹、小貝殼手工香皂產品秀
19:35	傑出星兒演出
20:10	小貝殼庇護工場舞蹈表演
20:30	自由聯誼時間
21:30	開心賦歸

八、預期效益：

- (一) 小貝殼新產品發表名人秀，將自閉症孩子所做的『手工精油香皂產品』推廣，幫助他們就業建立信心，自立自強。讓社會大眾瞭解、認識並接觸自閉症者，且喚起社會大眾對於自閉症者的重視與關懷。
- (二) 透過星兒模特兒走秀，用非正式的方式介紹自閉症，讓社會大眾能在輕鬆的環境下認識自閉症，並有機會與自閉症者近距離接觸。
- (三) 透過各項才藝成果發表，讓家長及社會大眾了解自閉孩子如能得到適性、專業的指導，他們的天賦是可以充分啟發，發展出其特殊的才藝能力。讓他們可以和同儕一樣，甚至和專家有一樣水準的表現。
- (四) 星兒們的成長是需要更多「有心」人來相互支持與關懷，鼓勵更多的社會大眾，一起讓星兒的天空充滿希望的光輝。
- (五) 鼓舞更多特殊兒家長對孩子的希望，只要透過適性的教養，孩子可以活出有希望的未來。
- (六) 自評指標及評估方式（含執行成效自評指標及評估方式）：
 1. 寄發宣傳文宣至各級學校特教班、各區身心障礙資源中心、大台北地區相關社福團體機構、各區行政中心社會課、相關愛心團體...等以及本會官網、fb、電子郵件宣傳，預計吸引家長、自閉兒、高中職大專志工、愛心社會人士 350 人次以上。
 2. 活動現場透過有獎徵答及發放小貝殼 DM300 份、認識自閉症宣導 DM300 份，讓來賓認識自閉症者，幫助自閉症青年就業。
 3. 邀請傑出自閉兒展現音樂舞蹈與歌唱才藝，呈現自閉症者積極活力的

多元面向，喚起社會各界重視心智障礙者權益。

4. 以 DIY 方式 (100 份) 推廣小貝殼庇護工場手工精油香皂，幫助他們就業建立信心，自立自強。

九、計畫期程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
活動規劃	V	V							
經費申請	V	V	V						
招生			V	V	V				
借場地				V		V			
訓練課程						V	V	V	
成果發表								11/21	
結案/核銷								V	V

- 十、計畫總經費：257,600 元。(報名者收取保證金 1000 元，課程含發表出席達七成退還保證金)

預算項目	預算細目	金額	預算說明
人事費	鐘點費	57,600	講師費 1,600元*3小時*8堂=38,400元 助理講師 800元*3小時*8堂=19,200元
人事費	演出費	10,000	2,000元*5組
人事費	工作費	15,000	3,000元*5人
事務費	場租費	10,000	1,250元*8次=10,000元
業務費	設備租借費	55,000	舞台裝置20,000元 燈光音響25,000元 服裝道具10,000元
業務費	印刷費	5,000	本會刊物、宣傳 DM、邀請函等

預算項目	預算細目	金額	預算說明
業務費	郵電費	5,000	寄送邀請函等
旅運費	餐費	100,000	500元*200人
合計		257,600	