

生活


小小廚神料理賽 弱勢親子用愛共煮

2016-06-25 15:30

〔記者張菁雅／台中報導〕弱勢兒童常因家長工作忙碌，用餐時間不正常，中華民國婦幼關懷成長協會教導弱勢學童烹飪，並在今天舉辦「小小廚神料理大賽」，學童必須自行採買食材、做菜、收拾場地，最後與家長一起用餐，家長吃到孩子親手做的菜，都大讚「真好吃」。



弱勢學童進行廚藝比賽，做菜給家長吃。（記者張菁雅攝）

 弱勢學童進行廚藝比賽，做起菜來絲毫不含糊。（記者張菁雅攝）

弱勢學童進行廚藝比賽，做起菜來絲毫不含糊。（記者張菁雅攝）

中華民國婦幼關懷成長協會7月18日起將帶領13名弱勢家庭學童進行單車環台公益活動，並自3月起展開為期3個月的集訓，培訓其烹飪、洗衣等生活自理能力，以及團隊精神、騎乘意志力等，在單車環台途中，他們將在花蓮太巴壠國小舉行感恩餐會，為當地弱勢小朋友做菜。

在上路前，協會舉辦「小小廚神料理大賽」，這群10到15歲的學童進行廚藝PK，自己煮一道菜，再與家長或志工合作一道菜。他們開出的菜單有義大利麵、炒麵、青椒腰果肉丁、木耳炒鳳梨、煎魚等，從設計菜單、採買食材、備料、做菜到收拾場地，都要自己來，而且列為評分項目。

小6的宇姿最喜歡吃媽媽做的青椒腰果肉丁，今天特別做這道菜給媽媽吃，媽媽說，女兒常做好晚餐等她回來吃，每樣菜都很好吃。

中華民國婦幼關懷成長協會表示，弱勢家庭的家長常因工作忙碌，無法趕回家做飯，孩子若學會製作簡單的便餐，放學回家可以填飽肚子，也能幫家長分勞。

自由時報 版權所有 不得轉載 © 2016 The Liberty Times. All Rights Reserved.