

## 2022「富邦公益大使」計畫 「攜手同儕情~傳遞愛行動」

### 活動文宣

<新聞稿>精神病人在急性發病後可能有所謂的負性症狀，包括面無表情、不修邊幅、少話、思考、想法固執、不與人互動及生活懶散等，造成自理生活、就業功能及人際社交等能力下降；罹患精神疾病就像腦部受傷需要接受「復健」，而「復健」並不是恢復原來樣子的「復原」，而是一個「復元（恢復元氣）」的過程。高市府衛生局感謝「社團法人高雄市心理復健協會」長年致力於精神康復者的復元推動及去汙名化，該協會近日在高雄勞工育樂中心舉辦「精神康復者復元行動營」，參加者除了高雄的精神康復者之外，更擴大邀請屏東與嘉義的精神康復者一同參與；這次復元行動營實踐主軸為「打造自己的生活圈」，活動重點放在精神康復者向團隊、同伴分享自身的經歷及長處，於活動過程中增加其社會參與能力，另外也透過精神康復者相互之間的腦力激盪，訓練自主且有選擇性的規畫活動方案，提升其自信度。（見圖）

衛生局社區心衛中心蘇淑芳主任特別勉勵大家，一路走來服務於精神心理衛生多年時間，仍持續努力致力於精神康復者的復元和

去汙名化，一起共同協力為高雄的精神康復者推動服務。

復元(Recovery)是一個嶄新的精神復康概念，目標是促進精神康復者的全人健康，達至超脫精神病所帶來的各種負面影響，並重新掌控自己的生活，是一條漫長且辛苦的路；社區心衛中心作為第一線守護市民朋友心理健康，會持續努力和耕耘，也希望社會大眾能給予精神康復者更多的接納和關懷，營造友善且溫暖的環境。

## <行動營海報>

**工作日的實踐** **打造精神康復者的生活圈**  
MEET MATE & KEEP A REGULAR DAILY ROUTINE  
結識夥伴 & 保持規律的作息

7月29日(五)  
9:30-10:00 報到  
10:00-11:00 開幕式  
11:00-11:50 破冰  
12:00-13:30 開飯  
13:30-16:30 復元行動規劃  
16:30-17:00 今日心得分享

**4TH 復元行動營**

個人 運用自己的優勢 夥伴 規劃共同目標 國際 國際協同合作

7月30日(六)  
9:00-9:30 報到  
9:30-12:30 復元行動 (工作日的實踐)  
12:30-13:30 開飯  
13:30-14:30 開飯  
14:30-16:30 復元故事分享  
16:30-17:00 結業式 小王子聚會

**地點:**  
高雄市市政府勞工局勞工教育生活中心獅甲會館 303 教室

**時間:**  
111/07/29(五)  
9:30~17:00  
111/07/30(六)  
9:00~17:00

**對象:**  
持有身心障礙證明第一類徵  
性精神疾病或重大傷病卡者

贊助單位:財團法人富邦慈善基金會  
結果日報慈善基金會  
台灣中油股份有限公司

承辦人:黃家榮 社工 連絡電話:87-3831771 主辦單位:高雄市心理復健協會

## <行動營 LoGo>



## <行動營邀請函>

### 第四屆 復元行動營

### 邀請函

謹訂於111年07月29日(星期五)上午10時，假高雄市政府勞工局勞工教育生活中心獅甲會館303會議室舉辦「第四屆復元行動營開幕式」，誠摯邀請您的蒞臨。恭請蒞臨指導

社團法人高雄市心理復健協會  
理事長 蘇國禎 暨全體理監事 敬邀



#### 07/29日(週五)

項次	時間	開幕式活動內容
1	10:00 ~ 10:15	影片回顧
2	10:15~10:35	長官致詞
3	10:35~10:50	創新的復元行動 撥客主持群頒獎
4	10:50~11:00	大合照
5	11:00~11:50	破冰-鬥陣同樂

主責人員：黃家榮 社工 聯絡電話 07-3381771  
電子信箱：[cilifuza@cilifuza.org.tw](mailto:cilifuza@cilifuza.org.tw)



<行動營制服>

