

2021「富邦公益大使」計畫  
「攜手復元路~愛相挺行動營隊」  
活動文宣

活動海報

主辦單位：社團法人高雄市心理復健協會  
贊助單位：富邦慈善基金會

Walk  
around  
Work  
around

復元行動營

時間：  
110/10/8(五) 09:30 ~  
110/10/9(六) 17:00

地點：  
高雄市政府勞工局勞工教育  
生活中心獅甲會館303教室

對象：  
持有身心障礙證明第一類慢  
性精神疾病或重大傷病卡者

報名人數：  
30位(額滿為止)

組別單位：  
生活體驗組/工作體驗組

復元培力活動

當自己的主人

自立生活目標

承辦人：王世民社工 / 電話：07-7439321、07-3381771

# 復元行動營

## 活動流程

|                          | 時間          | 活動內容            |
|--------------------------|-------------|-----------------|
| 10<br>月<br>8<br>日<br>(五) | 09:30-10:00 | 報到              |
|                          | 10:00-11:00 | 開幕式             |
|                          | 11:00-11:50 | 相見嚟嚟            |
|                          | 12:00-13:30 | 開飯囉             |
|                          | 13:30-17:30 | 復元行動規劃          |
| 10<br>月<br>9<br>日<br>(六) | 09:00-12:00 | 復元行動(生活實踐&職場實踐) |
|                          | 12:00-13:30 | 又開飯囉            |
|                          | 13:30-16:30 | 我們的經歷與展望        |
|                          | 16:30-17:00 | 回饋你和我           |

報名表

|                      |                      |  |                      |
|----------------------|----------------------|--|----------------------|
| 姓名                   | 身分證字號                | 生日   | 住址                   |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>   | <input type="text"/> |
| 電話                   | 餐食類別                 | 組別順位(填1.2)   |                      |
| <input type="text"/> | 葷食/素食                | <input type="checkbox"/> 生活實踐/ <input type="checkbox"/> 工作實踐 |                      |



承辦人：王世民社工 / 電話：07-7439321、07-3381771

## 活動邀請卡



謹訂於110年10月8日(五)10:00, 假勞工教育生活中心獅甲會館303號室, 舉行「復元行動營」開幕式。敬請

蒞臨指導

社團法人高雄市心理復健協會理事長蘇國禎 敬邀

社團法人高雄市心理復健協會  
【2021 攜手復元路~愛相挺行動營隊】

新聞稿

日期:2021.10.07

沒有精神健康就沒有健康」為英國衛生政策，復元是精神康復者在疾病的限制下，仍可以過者有意義的生活，充份地發揮他們真正的潛能。而實踐復元的方法，希望 ( hope )、意願 ( Willingness )、責任的行動 ( Responsible action )，換言之 ;精神障礙者相信自己可以復元，有樂觀態度、積極正面的思考，願意為復元的目標，付出行動，承擔責任。

復元不等於 1.沒有精神病症狀 2.不需要精神醫護服務 3.不須服用精神藥物 4. 獨立處理所有問題及滿足需求 5.回到未發病時的情況。

【不一樣的第 3 屆復元行動營】

第 3 屆復元行動營為富邦公益大使贊助經費，活動重要的主軸是 ( 1 ) 實踐復元，實踐有意義的生活;美食、藝術、工作，形成未來復元的目標。( 2 ) 分享復元; 同儕分享實際的生活、工作的心路歷程。( 3 ) 轉化復元;參與者反思對未來生活或工作的規畫及行動力。來自不同社區復健機構、民間組織、社區的精神障礙者、學生志工等有 50 多人共聚一堂，以遊戲、體驗、討論，室內、戶外交錯的進行活動，讓大家融入不一樣氛圍的活動。

【Walk around & Work around】

這次我們將走出教室，挑戰自己，突破自我，為自己的生活碰出不一樣的新火花。就像我們平時也總是生活在自己的同溫層，與熟悉的人互動，重複著早已上手的作業，這次透過「復元行動營」，在與夥伴的結伴下，走出自己的舒適圈，接受新的挑戰，為生活帶來更豐富的體驗。

「生活實踐組」：探索高雄的每個角落，完成生活小任務，並藉由拍攝 vlog 記錄下這一次的冒險故事！「工作實踐組」：連結高雄最溫暖的人心，走入友善職場接受挑戰，嘗試看看是否能如實完成雇主的期待。

### 【視覺圖像：南極小企鵝 VS 復元四葉草】

這次主視覺設計，結合本會康復者 小果凍所創作出的企鵝，並延伸其理念為本次的營隊活動設計，當企鵝離開南極圈，從一片白，進到五彩繽紛的世界，展開一場新的冒險。

南極小企鵝在亞熱帶的高雄國度裡「Walk around & Work around」，

【復元四葉草】-對抗疾病、面對疾病、與疾病共存、超越疾病；【四葉草上的九宮曼陀羅】，代表著復元的九項元素-希望、尊重、負有責任感、充權、優勢觀點、個人自決、個別化、同儕支持、非線性的歷程。

### 【營隊資訊】

- ▷主辦單位：社團法人高雄市心理復健協會
- ▷活動日期：2021/10/8(五) 09:30 ~ 2021/10/9(六)17:30
- ▷活動地點：高雄市政府勞工局勞工教育生活中心。獅甲會館 303 教室

連絡電話:07-3381771、3388820

# 活動制服

正面



背面

