

社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會

110 年彰化縣 運動 i 臺灣-「脊」力揮灑、輪轉相「髓」
提升脊髓損傷者體適能趣味運動會

【新聞稿】

為鼓勵脊髓損傷者培養「陽光」、「樂活」、「愛運動」的習慣，社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會於 110 年 10 月 2 日（星期六）上午 9 時假彰化縣立埔心國民中學多功能活動中心辦理 110 年彰化縣 運動 i 臺灣「脊」力揮灑、輪轉相「髓」-提升脊髓損傷者體適能趣味運動會，活動廣邀全國各縣市脊髓友會一同參與，透過趣味運動項目，讓身障者綻放「運動無礙」的熱情，並期盼能鼓勵更多脊損傷友養成自我運動習慣，走出家門享受運動樂活之趣味。

協會理事長陳錫令表示，活動中的各種趣味運動項目，都以脊髓損傷者能力為考量設計，例如「個人鉛球擲遠、地板滾球二人賽、個人槌球過門、個人射箭、四公尺飛標、棒球九宮格、輪椅行動保齡球、高爾夫球推桿、桌上乒乓足球、定點投籃、輪椅樂樂棒球」為的就是讓傷友坐在輪椅上也能運動，發揮自我能力；也設計了讓頸髓傷友也能一起在同樂的項目，有「頸髓輪椅套圈圈、頸髓滾滾乒乓投籃、頸髓推推保齡球、頸髓輪椅推酒杯、頸髓乒乓球九宮格」等，與其它的傷友運動同樂；還有以強化傷友心肺能力為目標的「身障者卡拉 OK 歌唱大賽」，希望透過各種賽事引導身障者回歸正常生活，重新發現自我價值，活絡社會參與以及人際互動。

感謝此次參與的貴賓、各縣市脊髓友會代表及家屬，逾二百多位好朋友們，您們的參與鼓勵了在場全體脊髓損傷者，此次活動不僅能幫助傷友們心靈復健、自我認同，更能活絡家屬間情感互動交流，達到互惠的效果。我們期望，藉由運動拉近人與人之間的距離，透過活動來提升傷友們健康的概念，鼓勵傷友一起走出戶外，迎向陽光。

由衷感謝內政部、教育部體育署、彰化縣長王惠美、教育處長王智弘、社會處長王蘭心，持續在身心障礙者的體育政策上提供多元資源挹注，讓身障朋友們擁有運動平台展現自我，也感謝參與此次活動的主辦單位，包括彰化縣成功國際獅子會、彰化縣忠孝國際獅子會、東南扶輪社、財團法人富邦慈善基金會、玄武慈善會、育達慈

善會、鉅烽會計師事務所、王藤井、王簡淑貞及彰脊顧問團等的協助，以及各協辦單位、贊助單位及志工服務的所有大哥、大姐們，有您們的大力幫忙才讓活動能辦理得更完美。懇切邀請媒體先進蒞臨採訪、增加報導，讓全民能培養良好的運動風氣及活絡身障朋友的社會參與。

- 日期及時間：110年10月2日（星期六）上午9時開幕式
- 活動地點：【埔心國中多功能活動中心】
參考地址：（彰化縣埔心鄉忠義北路70號）埔心農會對面約十公尺處
- 活動時程表：

時 間	活 動 內 容
08：30～09：00	選手及貴賓報到
09：00～10：00	開幕式- 開幕演出 介紹貴賓與主、協辦單位 貴賓致詞 頒發感謝狀
10：00～10：10	運動熱身操
10：10～12：00	各項運動競賽／歌唱比賽
12：00～13：00	休息時間
13：00～14：00	各項運動競賽／歌唱比賽
14：00～15：00	榮耀時刻～成績計算、頒獎
15：00	滿載而歸

以上時間安排，若有異動，以辦理單位公告為準

新聞提供單位：社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會

會址：埔心鄉埔心村埔新路200號

新聞聯絡人：執行長 江信行

TEL：04-8290566#201、0933-435768

FAX：04-8290570

E-mail：changsci@yahoo.com.tw