



信

熱搜 亞運棒球 郭台銘 B群功效 正妹魔術師謝雪兒

焦點 即時 2024大選 娛樂 國際 毛宇宙 政治 社會地方 財經

廣告

獨家報導 | 393 人追蹤 ☆ 追蹤

# 彰化縣脊髓損傷重建協會舉辦體適能運動會 歌唱趣味競賽一整天



觀傳媒 提供

2023年9月25日 週一 下午8:44



觀傳媒 報導



▲告別疫情彰化縣脊髓損傷重建協會再次辦理盛大活動，讓會員走出家門運動健康。(圖/記者周厚賢攝)

【記者周厚賢/彰化報導】為鼓勵脊髓損傷會員養成每天局部適度律動良好習慣，並藉由全會團體活動彼此鼓勵加油，社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會在埔心國中活動中心辦理 112

律運動習慣，讓身障者能走出家門來，好好享受運動樂活之趣味。



▲協會所排定易經課程的學員，能現學現用地當起命理諮詢的老師。(圖/記者周厚賢攝)

近幾年因受疫情影響，著實減少傷友們外出及參與團體活動的機會。協會理事長陳錫令表示，今年再次辦理得到彰化縣政府及各民間企業與社團的大力支援與贊助，大家出錢出力的為傷友們年度盛事費盡心力。尤其精心所設計趣味運動會的比賽項目，都有著推廣居家「自主運動」的重要性及便利性，並完全以脊髓損傷者能力來考量設計，讓傷友在居家空間內，都能輕鬆運動達到活絡身體筋骨之目的，例如「地板滾球二人賽、個人槌球過門、個人射箭、四公尺飛標、棒球九宮格、旱地冰壺賽、輪椅行動保齡球、高爾夫球推桿、桌上乒乓足球、定點投籃、輪椅樂樂棒球」各項趣味賽讓傷友坐在輪椅上也能方便運動，也讓運動中也能連結傷友間的情誼。在以強化傷友心肺能力為目標的「身障者卡拉 OK 歌唱大賽」，希望透過各項運動與歌唱引導身障者回歸正常生活，重新發現自我價值，活絡社會參與以及人際互動。



近幾年因受疫情影響，著實減少傷友們外出及參與團體活動的機會。協會理事長陳錫令表示，今年再次辦理得到彰化縣政府及各民間企業與社團的大力支援與贊助，大家出錢出力的為傷友們年度盛事費盡心力。尤其精心所設計趣味運動會的比賽項目，都有著推廣居家「自主運動」的重要性及便利性，並完全以脊髓損傷者能力來考量設計，讓傷友在居家空間內，都能輕鬆運動達到活絡身體筋骨之目的，例如「地板滾球二人賽、個人槌球過門、個人射箭、四公尺飛標、棒球九宮格、旱地冰壺賽、輪椅行動保齡球、高爾夫球推桿、桌上乒乓球、定點投籃、輪椅樂樂棒球」各項趣味賽讓傷友坐在輪椅上也能方便運動，也讓運動中也能連結傷友間的情誼。在以強化傷友心肺能力為目標的「身障者卡拉 OK 歌唱大賽」，希望透過各項運動與歌唱引導身障者回歸正常生活，重新發現自我價值，活絡社會參與以及人際互動。



<https://tw.news.yahoo.com/彰化縣脊髓損傷重建協會舉辦體適能運動會-歌唱趣味競賽-整天-124429328.f>

2023/9/27 上午9:44

彰化縣脊髓損傷重建協會舉辦體適能運動會

[首頁](#) [電子信箱](#) [新聞](#) [股市](#) [氣象](#) [運動](#) [Yahoo TV](#) [App 下載](#) [購物中心](#)

**yahoo!** 新聞



熱搜 [亞運棒球](#) [郭台銘](#) [B群功效](#) [正妹魔術師謝雪兒](#)

[焦點](#) [即時](#) [2024大選](#) [娛樂](#) [國際](#) [毛宇宙](#) [政治](#) [社會地方](#)

感謝參與此次活動的主辦單位，包括麥仕佳食品股份有限公司、台灣泰德軾股份有限公司、中華統一促進黨、彰大電機工業有限公司、彰化縣忠義獅子會、中誠人力仲介有限公司、瑞振工業股份有限公司、彰化縣圓夢行善團、財團法人富邦慈善基金會、世界華人工商婦女企管協會台中市華鳳分會、彰化東南扶輪社、台中中興扶輪社、臺中風蔴獅子會、星旺國際文化有限公司蔡義德及彰脊顧問團等的協助，以及各協辦單位、贊助單位及志工服務，因為大家為協會傷友的熱心付出才讓活動能辦理得更完美，更讓傷友在歡樂活動之際也對未來日子更具自信的過好每一天。



▲富邦金控集團熱情響應公益活動，大家出錢出力支援脊傷朋友。(圖/記者周厚賢攝)