



社團法人新竹市聾障協會

由 Mio Fan 發佈



· 3 分鐘 ·

...

### 113年聽損青年職場力UP及自立支持培力計畫---「溝通表達與人際支持團體G4」

✦促使聽障者培養人際互動與溝通表達能力，透過規劃一系列不同的團體主題，如：了解自我人際特質、人際溝通方式與應對技巧、壓力調適、困難問題解決等主題，提升聽損青年職場適應能力。邀請專長為人際關係之蘇俊誠 諮商心理師，透過牌卡、各式媒材等，引導聽損青年對自己有更深一層的認識與探索。

- ✦1.透過生命曲線，練習整理並分享生命故事，引導成員相互支持。
- ✦2.盤點自身性格上的挑戰和困擾，學習以成長性的思維看待困境。
- ✦3.挑選正向的圖卡及文字，給予其他成員鼓勵。

今年度青年團體在暑假的尾端也來到最後一場次，這次團體帶成員們回溯過往的生命經驗中，整理出自己在人生的什麼時刻是最開心？最難過？自己最在意什麼事情？而這些事影響了自己什麼？透過這些整理，促使成員對自己更加認識與了解之外，並學習用成長性的思維來看待遇到的困境。

在團體的尾聲，帶領者請每位成員挑正向牌卡送給自己，也為其他夥伴挑選並彼此互相給予祝福。

本活動為富邦慈善基金會補助辦理

#113年聽損青年「聚」樂部支持計畫





社團法人新竹市聾障協會

由 Mio Fan 發佈

· 剛剛 ·

...

### 🌟 113年聽損青年人際戶外活動一日營 🌟

◆ 帶領聽損青年至桃園青年體驗學習園區，透過平面及高低空活動，使聽損青年互相熟悉、增進人際互動經驗並展現團隊合作精神。

◆ 透過活動中展現具體的團隊合作，鼓勵團隊及個人藉由引導反思發展其正向經驗，同時利用活動中產生的正向經驗，引導學員察覺自我優勢、肯定自我價值。

◆ 活動過程中產生之經驗及經驗學習圈，培養學員產生正向人際關係溝通、團隊信任、團隊合作精神等。

◆ 藉由高空擊球的活動，同時也是成員們最期待的活動，利用「自發性挑戰」探索及提升個人面對壓力、恐懼的應變能力。

◆ 今年的成員當中，有一些成員是第一次來參與，首次邀請聽損青年的手足及結合企業志工一同參與活動，增進企業志工對聽障者的認識，並透過共同參與活動，增進與聽障者互動的機會，從中互相學習與成長。

◆ 人際戶外活動一日營不僅增加聽損青年人際互動經驗，並藉此學習良好的人際互動技巧。

本活動為富邦慈善基金會補助辦理

#2024聽損青年「聚」樂部支持計畫



+10