

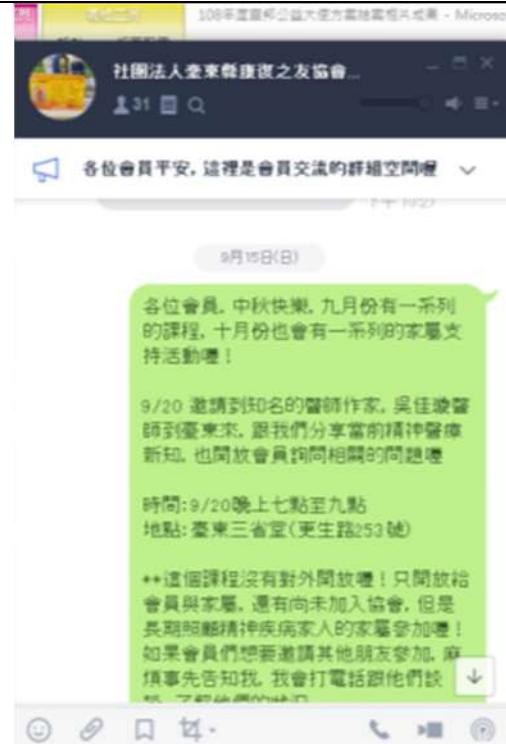
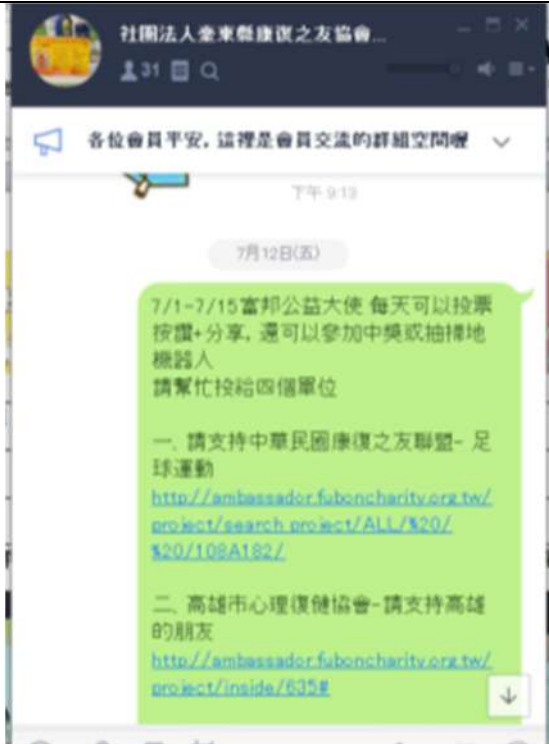
社團法人台東縣康復之友協會

The Association for the mentally ill, Taitung



團結就是力量 透過匯聚資源 影響政府精神衛生政策的檢討與制定

108 年度富邦公益大使方案-活動文宣



活動宣傳主要透過會員 LINE 群組發布消息，分享富邦慈善基金會的方案，鼓勵會員分享並參與投票。

社團法人台東縣康復之友協會

The Association for the mentally ill, Taitung



團結就是力量 透過匯聚資源 影響政府精神衛生政策的檢討與制定

社團法人臺東縣康復之友協會
@arttoaccompany

11月6日

#家庭照顧者增能團體第四波20191106

進入第四次的增能團體，在溫馨的交流之後，大家帶著期待又害怕的心情，進入啾啾叫的階段。

上週接受拍打示罰的康復者說，雖然好痛好痛，但是平常不由自主咬牙切齒的副作用，幾乎沒有出現了，讓也覺得輕鬆不少。

今天沒有人哭了，大家一起笑著啾啾叫。

身體的照顧，是一個漫長不能斷的功課，錯誤的使用身體、長年累積的濕氣寒氣到了一個關鍵點就會變成酸痛跟痛跟你打招呼，一次的拍打，也無法給你永遠健康的保證，養生保健需要持之以恆。

照顧身體的原理跟照顧心理健康的概念不謀而合，累積長期的心理壓力，很難說一次、哭一場，就宣洩掉，要常常說、定期舒緩，好像蜿蜒流動的可水，舒適的練習，幫助我們維持著水面的平穩，使沙石淤泥不至於阻塞河邊、洪水爆發。

感謝鹿野耕食宿的雅君、宗仁，溫暖的帶動、巧手拍打，讓每個人都被好好的照顧。

鹿野耕食宿在這裡：
<https://www.facebook.com/luyehouse/>
可以預約艾草編製作、分享經驗養生觀念唷
#社團法人臺東縣康復之友協會X鹿野耕食宿
#2019富邦公益大使方案

社團法人臺東縣康復之友協會
@arttoaccompany

10月30日

#20191028家鄉暖心支持活動花絮

第三場的活動，我們跟香草工坊合作，讓家屬們學習製作環保洗碗精、潔淨蘇打，大家都沉浸在天然精油的芬芳中，做家事也有種享受的感覺。

香草工房台東店在這裡囉！訂購手工皂、自製保養品、預約課程都可以囉！

<https://www.facebook.com/%E9%A6%99%E8%8D%89%E5%B7%A5%E6%88%BF%E5%8F%B0%E6%9D%B1%E5%BA%97-%E6%89%8B%E5%B7%A5%E7%9A%82-%E5%8E%9F%E6%96%99-%E4%BF%9D%E9%A4%8A%E5%93%81dy-%E6%89%8B%E5%B7%A5%E7%9A%82%E6%95%99%E5%AD%B8-%E4%BB%A3%E8%A3%BD-802810479816510/>

#社團法人臺東縣康復之友協會X香草工房台東店
#2019富邦公益大使方案

透過臉書粉絲專業分享活動花絮與成果

108 年度富邦公益大使方案-精神疾病者照顧者暖心支持與增能團體計畫成果相片



108.08.18 辦理照顧者增能團體活動，以座談會的形式進行，由李麗娟、陳仙季老師分享親身經歷與實務。



108.08.18 辦理照顧者增能團體活動，講師與家屬、康復者對談，並讓家屬體驗幻聽的感覺。

社團法人台東縣康復之友協會

The Association for the mentally ill, Taitung



團結就是力量 透過匯聚資源 影響政府精神衛生政策的檢討與制定



108.09.21 辦理照顧者增能團體活動，本會理事長邱淑麗致詞，講師吳鴻順(台南市職能治療師公會理事長) 分享實務經驗。



108.10.07、14 家屬暖心支持活動，優格輕食、蒟蒻製作，素樸 spoon 手作的優格達人~黃茂錦老師授課

社團法人台東縣康復之友協會

The Association for the mentally ill, Taitung



團結就是力量 透過匯聚資源 影響政府精神衛生政策的檢討與制定



108.10.28、11.04 的家屬暖心支持活動，香草工房台東店的曾瑞英老師指導家屬們製作環保清潔劑、潔顏慕絲、保濕乳液與口紅DIY，辛苦的媽媽們都很專注，也感到輕鬆愉快。



108.10.16~11.27 期間辦理的家屬增能團體，由戴雅君、陳宗仁社工聯合帶領，大家一起閱讀與思覺失調症相關的資料，彼此交流照顧辛苦與感想。

社團法人台東縣康復之友協會

The Association for the mentally ill, Taitung



團結就是力量 透過匯聚資源 影響政府精神衛生政策的檢討與制定



108.10.16~11.27 期間辦理的家屬增能團體~經絡養生部分，戴雅君、陳宗仁社工分享經絡按摩、拍打等養生保健概念與技巧。