

勵馨基金會電子報

加入好友 1K 讚 34 G+



▲就業團體的講師帶領婦女，透過自我分享表達，讓成員與生命中連結就業經驗，了解自我能力與未來發展

【弱勢婦女就業培力】翻轉美好新生活

◎劉雅芝（南投分事務所就業社工員）

「自從被打、被趕出家後，覺得很害怕，不知道要去哪裡。」小惠結婚後就一直在家帶小孩，十幾年來，很少跟外面接觸，所以也不知道該怎麼在社會上生活，她說，還好有勵馨社工的幫助，從租屋、找工作時，便一直陪伴在她身邊，待業時，在社工不斷地鼓勵之下，參加了就業培力團體活動，讓她可以了解自己的能力和限制，以及知道未來可行性發展目標。

小惠在一次的支持性婦女就業團體活動中，分享她的就業心路歷程，說參加就業團體活動過程中，課程很有趣，也結交到許多好姐妹，讓她覺得不孤單，但要獨自面對工作，真的很害怕，「因為我不知道能不能把工作做好，擔心的事情一直不斷出現在腦袋。」她謝謝社工，當她焦慮的時候會陪她說話，或是使用其他方式，讓她放鬆心情，後來社工提供了幾個就業資訊，教寫履歷、陪伴面試等，最後率取到學校的廚工。

「但是工作了一個禮拜之後，就辭職了，因為無法適應工作的步調，那壓力大得讓我沉重的喘不過氣，當時我不敢跟社工說，因為害怕社工對我失望，最後是社工不斷地關心我工作的狀況，我才哭著說了出來，社工什麼都沒說，她只是擁抱我並拍拍我的背。」經由這件事後，小惠思考了很多事情，情緒也五味雜陳，對一切感到不滿，為了無法適應工作感到難過，對逃避的態度感到憤怒，後來看見兒女的關心簡訊，突然發現自己應該要再撐著點，認為之前再苦都撐過來了，為什麼現在不行？

過了一陣子後，小惠主動跟社工說要自己找工作，並在朋友的介紹下順利就業。「我跟自己說，不管怎麼樣，都要能夠做得到！每次當要放棄的時候，想著家人、朋友的關心和愛，我又有動能夠繼續堅持下去，所以現在我還依舊持續在工作崗位上努力著。」

「最後，我想那些已經發生的不堪過往，無論有多麼痛苦，它就是一個回憶，只要不放棄創造美好的機會，就會有幸福的生活。」小惠一邊說著她的過去，眼淚不停地流，可以感受到她的眼淚參雜了複雜的情緒——傷心、快樂及辛苦等，但是她的表情卻不愁苦，反而看上去是種滿足，並且繼續不放棄地創造更多不同的可能性，翻轉出屬於自己的美好新生活。

感謝 7-11-IBON 愛心人士及財團法人富邦慈善基金會的熱心捐款，因為您的支持，讓弱勢婦女可以得到專業的就業服務，促使其經濟有收入，家庭生活可以持續維持。

合作單位：7-ELEVEN、財團法人富邦慈善基金會

執行單位：勵馨基金會