



社團法人中華民國牧愛生命協會

# 愛爾德社區公益咖啡館

以生命與愛打造一個

【老有所歡、壯有所用、幼有所依】的溫暖社會

- 🌿 地點：社團法人中華民國牧愛生命協會(高雄市鼓山區濱海二路23-2號)
- 🌿 內容：共識會議、經營管理、咖啡/烘焙團體實做練習、咖啡館內外場服務、招呼顧客、沖泡咖啡、準備甜點。

次數	日期	課程主題
1	08/06	咖啡-義式咖啡機操作
2	08/27	烘焙-蛋黃酥
3	09/17	烘焙-夏威夷果巧克力餅乾
4	09/24	咖啡-義式咖啡機操作。漸層咖啡與雕花示範
5	10/22	烘焙-巧克力蛋糕捲
6	10/29	咖啡-義式咖啡機操作、吧台清潔。創意咖啡製作
7	11/12	烘焙-巧克力布朗尼核桃
8	11/26	咖啡-手沖萃取、義式咖啡。出杯製作
9	12/03	烘焙-丹麥奶油小西餅
10	12/10	烘焙-鳳梨酥

牧愛生命協會111年度

# 守護生命e起來

10/8 (六)

13:00 - 18:00

## ● 闖關活動 ●

1. 心情檢核

5. 以愛滋養

2. 談心抒懷

6. 健康不藥癮

3. 呼吸放鬆

7. 親職教育心行動

4. 肌肉放鬆

## ● 免費講座 ●

日期：11/5、12、19、26  
時間：19:30 - 21:30

## ● 愛心義賣 ●

## ● 線上貼文 ●

至本會粉專留言板分享心情故事，  
可於 10/8 現場參加抽獎

