



社團法人高雄市關懷台灣協會 中崙社區照顧關懷據點 【113年08課程表】



◎ 指導單位：高雄市政府社會局長青綜合服務中心
高雄市政府社會局

◎ 主辦單位：社團法人高雄市關懷台灣協會

◎ 協辦單位：中崙第二標公寓大廈管理委員會
財團法人富邦慈善基金會

◎ 活動時間：113年01月01日至113年12月31日
(每週三、四、五上午8:00--12:00)

☀活動費用：每個

◎ 活動地點：中崙社區媽媽教室(中崙四路5號.二標委員會旁)

◎ 聯絡電話：763-6044、7631770

◎ 活動課程：如下

◎ 活動對象：中崙社區滿55歲以上的長輩30名

日期 時間	08/01 (四)	08/02 (五)	08/07 (三)	08/08 (四)	08/09 (五)	08/14 (三)	08/15 (四)	08/16 (五)	08/21 (三)	08/22 (四)	08/23 (五)	08/28 (三)	08/29 (四)	08/30 (五)
8:00~ 8:30	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測	健康檢測
8:30- 9:00	音樂早操	律動早操	活力早操	老幼共學	律動早操	活力早操	活力早操	音樂早操	律動早操	活力早操	活力早操	活力早操	活力早操	活力早操
9:00- 11:00	彩繪公仔	延緩失能	用藥安全	賓果	文康車-卡啦ok	老幼共學	富邦手機	富邦手機	富邦手機	手作diy	延緩失能	桌遊好好玩	卡啦很ok	延緩失能
11:00- 12:00	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻	共饗時刻
講師	姚怡君老師	林芯華老師	連勝祥藥師	怡君老師	怡君老師	怡君老師	青年志工	青年志工	青年志工	王燕瓊老師	林芯華老師	張得滿老師	怡君老師	林芯華老師