

2024 台灣肯納週末樂活

肯納藝起來！

活動計畫書

壹、計畫緣起

「肯納症」又稱為「自閉症」，是先天腦部病變所造成的廣泛性發展障礙，患者大多自小即會表現出語言上的理解和表達困難，較難與身旁的人表達適當的情感或建立互動關係，同時往往會有異常的感官刺激反應，以及一成不變難以更改的固定行為等特徵。也因為肯納症者對環境中的感官的刺激有相當不同的反應程度，所以有部分肯納症者雖然具有自閉症典型特徵，但在記憶力、心算能力、藝術表現方面卻有超水準的表現！

台灣肯納自閉症基金會自 2004 年自成立以來致力於肯納青年的教育、就業和生活安置，提供多元化休閒活動。除了平日在小型作業所提供的多元課程之外，基金會也藉由週末活動的施行，提供多數宅在家中的肯納青年不同的生活樂趣及休閒活動的選擇，以期提升肯納青年的生活品質。

貳、計畫目的

1. 增加服務對象週末外出參與活動的機會，培養多元興趣。
2. 藉由藝術創作的過程，讓服務對象有抒發情緒、釋放壓力、表達自我的機會。
3. 在活動中經由家長陪同參與，增進親子互動及親子關係。
4. 藉由團體活動的安排，提供服務對象與同儕、志工互動交流的機會。

參、計畫實施內容

1. 活動方式：
辦理為期 5 次的藝術團體課程，於週末辦理，邀請藝術治療師帶領團體。
2. 活動流程：

時間	活動內容
9:30-9:40	元氣棧集合
9:40-10:00	課程說明、暖場
10:00-10:30	上半場活動
10:30-10:40	中場休息
10:40-11:30	下半場活動
11:30-12:00	活動結束、場地恢復

3. 預計活動日期：7/20(六)、7/27(六)、8/17(六)、8/24(六)、8/31(六)
4. 活動地點：肯納元氣棧（台北市中正區和平西路二段6號一樓）
5. 參與對象：18歲以上之泛自閉症障礙症候群多重障礙並領有身心障礙手冊者及其家長。
6. 預計投入人力：外聘藝術治療講師1名、本會內聘協助教保人員2名、本會志工及富邦慈善基金會愛心志工大使若干名。

肆、預期效益

1. 預計服務15組肯納青年及其家庭成員共計45人。
2. 參與之肯納青年在活動滿意度調查中有80%以上表示喜歡本活動。
3. 參與之肯納青年在活動滿意度調查中有80%以上表示希望再次參與藝術創作活動。
4. 參與之肯納青年在活動滿意度調查中有80%以上表示在活動過程中喜歡與他人互動交流。
5. 參與之家庭照顧者在活動滿意度調查中有80%以上表示活動對肯納青年有所助益。

伍、經費預算

項目	單價	人數	時數/次數	預算金額	備註
外聘講師鐘點費	2,500 元	1	10 小時 (每次 2 小時, 共 5 次)	25,000 元	
內聘協助教保人員 鐘點費	1,000 元	2	12.5 小時 (每次 2.5 小時, 共 5 次)	25,000 元	
課程材料、器材費	3,000 元		5 次課程	15,000 元	課程使用器材費用, 如繪畫用具、創作媒材、墊布、畫布或畫紙等等。
雜支、場地清潔費	2,000 元		5 次課程	10,000 元	活動攝影、文宣印製、活動宣傳、場地清潔等費用。
小計 75,000 元					

2024 台灣肯納週末樂活

肯納藝起來！

活動計畫書

壹、計畫緣起

「肯納症」又稱為「自閉症」，是先天腦部病變所造成的廣泛性發展障礙，患者大多自小即會表現出語言上的理解和表達困難，較難與身旁的人表達適當的情感或建立互動關係，同時往往會有異常的感官刺激反應，以及一成不變難以更改的固定行為等特徵。也因為肯納症者對環境中的感官的刺激有相當不同的反應程度，所以有部分肯納症者雖然具有自閉症典型特徵，但在記憶力、心算能力、藝術表現方面卻有超水準的表現！

台灣肯納自閉症基金會自 2004 年自成立以來致力於肯納青年的教育、就業和生活安置，提供多元化休閒活動。除了平日在小型作業所提供的多元課程之外，基金會也藉由週末活動的施行，提供多數宅在家中的肯納青年不同的生活樂趣及休閒活動的選擇，以期提升肯納青年的生活品質。

貳、計畫目的

1. 增加服務對象週末外出參與活動的機會，培養多元興趣。
2. 藉由藝術創作的過程，讓服務對象有抒發情緒、釋放壓力、表達自我的機會。
3. 在活動中經由家長陪同參與，增進親子互動及親子關係。
4. 藉由團體活動的安排，提供服務對象與同儕、志工互動交流的機會。

參、計畫實施內容

1. 活動方式：
辦理為期 5 次的藝術團體課程，於週末辦理，邀請藝術治療師帶領團體。
2. 活動流程：

時間	活動內容
9:30-9:40	元氣棧集合
9:40-10:00	課程說明、暖場
10:00-10:30	上半場活動
10:30-10:40	中場休息
10:40-11:30	下半場活動
11:30-12:00	活動結束、場地恢復