

第十週					第九週					第八週					第七週					6月(胸、腰)課程表			
28	27	26	25	24	22	21	20	19	18	17	14	13	12	11	10	7	6	5	4	3	日	月	期
五	四	三	二	一	六	五	四	三	二	一	五	四	三	二	一	五	四	三	二	一	星	星	星
學	身	烹	肌	班	第	身	板	轉	轉	週	分	外	外	外	行	社	耐	肌	汽	週	一	二	三
員	體	生	力	會	其	體	體	詔	詔	會	社	社	社	社	社	會	體	體	生	會	一	二	三
成	能	活	能	會	二	能	樹	街	街	3	會	適	適	適	前	應	力	能	機	3	週	週	週
果	平	無	訓	4	季	平	適	商	商	運	應	應	應	應	應	課	能	能	改	3	會	會	會
展	衡	障	練	課	他	衡	能	輔	輔	體	課	課	課	課	課	程	程	程	裝	課	一	二	三
1	練	礙	規	程	課	課	適	課	課	動	4	4	4	4	4	3	2	6	介	5	一	二	三
范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范	范
弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘	弘
逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸	逸
家	薪	其	障	資	慶	靜	體	計	計	害	資	訊	前	遊	遊	靜	其	簡	體	訓	一	二	三
結	火	他	礙	訊	生	他	適	課	課	訓	職	前	運	適	適	其	他	體	網	上	三	四	四
屬	相	任	規	前	會	淨	能	劃	劃	防	訓	運	練	境	境	他	淨	易	球	身	10:10	12:00	10:10
座	相	任	規	運	程	課	適	劃	劃	護	訊	訓	用	用	用	課	課	網	體	重	↓	↓	↓
談	傳	訓	畫	用	1	境	能	2	1	練	運	練	練	練	練	訓	課	球	式	要	↓	↓	↓
會	程	規	程	練	2	程	能	1	1	用	用	用	用	用	用	境	境	驗	訓	肌	↓	↓	↓
禮	1	畫	1	5	1	1	能	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	6	力	↓	↓	↓
會	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	個	↓	↓	↓
禮	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	6	別	↓	↓	↓
2	1	1	1	5	1	2	能	2	1	4	4												

第二週					第一週							評估第二週					評估第一週				6月(頭)課程表		財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心		
28	27	26	25	24	22	21	20	19	18	17	14	13	12	11	10	7	6	5	4	3	日	月			期
五	四	三	二	一	六	五	四	三	二	一	五	四	三	二	一	五	四	三	二	一	星	星			星
耐力訓練課程	耐力訓練課程	社團發售購物適應	社團發售購物適應	班會2	BE59愛牽手慶生會	機車生活監理站考照	機車生活監理站考照	板體	資職訊前運訓練用	週會1運體動能	汽生機訓練課程	I課前準服務計劃討論	I課前準服務計劃討論	I課前準服務計劃討論	端	肌體能力訓練課程	耐力訓練課程	肌體能力訓練課程	感預知與處理	生理解與處理	時間	時間			時間
胡言旗	胡言旗	黃彥烽	黃承皇	胡言旗	梁金滿	劉惠綺	胡言旗	林韻如	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	梁金滿	胡言旗	張瀚心	胡言旗	潘正輝	劉惠綺	劉惠綺	報	報	報		
第214期結訓典禮	耐力訓練課程	社團發售購物適應	社團發售購物適應	社團發售購物適應	性諮商輔導課程	其他淨化課程	其他淨化課程	生活技巧訓練(孤輪)	生活技巧訓練(孤輪)	生活技巧訓練(孤輪)	I課前準服務計劃討論	I課前準服務計劃討論	I課前準服務計劃討論	靜其淨課程	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	環境及作息規範/消防逃生	環境及作息規範/消防逃生	環境及作息規範/消防逃生	一	二	三		
胡言旗	胡言旗	黃彥烽	黃承皇	胡言旗	梁金滿	劉惠綺	胡言旗	林韻如	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	梁金滿	胡言旗	張瀚心	胡言旗	潘正輝	劉惠綺	劉惠綺	續	續	續		
肌耐力訓練	肌耐力訓練	身體平衡訓練	身體平衡訓練	職災輔導與保險	金融理財	金融理財	金融理財	其他訓練	其他訓練	其他訓練	輪椅輔具介紹	輪椅輔具介紹	輪椅輔具介紹	輪椅輔具介紹	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	身體功能評估與檢測	四	五	六		
張瀚心	胡言旗	胡言旗	黃美汝	胡言旗	陳家慶	胡言旗	胡言旗	陳華光	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	七	八	八		
輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	輪椅桌球練習	假	假	假		
吳振勝	胡言旗	胡言旗	黃彥烽	胡言旗	劉政漢	胡言旗	黃彥烽	胡言旗	胡言旗	胡言旗	吳振勝	胡言旗	胡言旗	胡言旗	胡言旗	劉政漢	胡言旗	胡言旗	林寬章	黃仁祥	八	八	八		
18			1		17		4				16					15					15:40	17:30			
																					13:30	15:20			
																					10:10	12:00			
																					08:00	09:50			
																					08:00	09:50			

辦理113年度第215期

生活重建訓練課程表

自113年09月06日至

第十週				第九週				第八週				第七週				9月(胸、腰) 課程表					
26	25	24	23	20	19	18	17	16	13	12	11	10	9	6	5	4	3	2	日	月	期
四	三	二	一	五	四	三	二	一	五	四	三	二	一	五	四	三	二	一	星	科目	時間
學員 成果 展 1	肌體 力能 訓練	身體 能平 衡訓練	週會 5	肌體 力能 訓練	轉商 輔導 課程	轉商 輔導 課程	中	班會 5	肌體 力能 訓練	外社 宿	外社 宿	行社 前適 應課	週會 4	耐體 力能 訓練	身體 能平 衡訓練	板體 板體	汽機 車改 裝介 紹程	生機 生	班會 4	一	08:00
	核能 、肌 力訓 練程	體能 平衡 訓練	烹生	核能 、肌 力訓 練程	性與 親密 關係	性與 親密 關係	商	轉商 輔導 課程	核能 、肌 力訓 練程	旅會 旅會	旅會 旅會	社其 團他 活課	期其 末滿 意他	路訓 跑練 訓練	體能 平衡 訓練	樹	機生	機生	車活	二	09:50
范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	范弘逸	劉政奇	劉政奇	劉政奇	講師	講師
家結 屬訓 座談 會禮 2	薪其 火他 相課 傳程	金融 他融 理訓 財練	活	脊生 髓損 傷醫 療新 知及 問答	諮商 輔導 課程	諮商 輔導 課程	街	經諮 商營 導課 程	經諮 商營 導課 程	遊適	遊適	社其 團他 活課	度調 查訓 &評 估練	2其 15期 他 類 結 訓 典 禮 程	靜其 他 淨 境	體	社其 團他 活課	社其 團他 活課	三	10:10	
范弘逸	黃仁祥	陳家慶	張瀚心	張瀚心	黃美汝	黃美汝	黃美汝	黃美汝	黃美汝	黃美汝	黃美汝	黃美汝	黃美汝	范弘逸	梁金滿	梁金滿	黃美汝	黃美汝	黃美汝	講師	講師
	訓 他 事	輪 椅 適 棒 壘 能	練	照其 顧者 照護 技巧	轉商 輔導 課程	轉商 輔導 課程	導	軟體 適 能 網課	軟體 適 能 網課	兩應 天	兩應 天	移生 位活 技訓 巧練 成課	期其 末訓 練成 效評 估程	相脊 關椎 旋轉 與相 關肌 力訓 練拉	職其 災 權 益他 與 保	能	輪體 椅 適 棒 壘 能	輪體 椅 適 棒 壘 能	四	12:00	
	項 訓 辦	球 課 習 程	課	張瀚心 自其 主他 訓課	計	計	課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	一課	一課	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	險課	能	球 課 習 程	球 課 習 程	五	13:30	
	理 練	習 程	習 程	張瀚心 自其 主他 訓課	計	計	課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	節	節	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	險課	能	球 課 習 程	球 課 習 程	六	15:20	
	黃美汝	高國堂	高國堂	張瀚心 自其 主他 訓課	計	計	課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	節	節	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	險課	能	球 課 習 程	球 課 習 程	七	15:40	
	黃美汝	高國堂	高國堂	張瀚心 自其 主他 訓課	計	計	課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	節	節	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	險課	能	球 課 習 程	球 課 習 程	八	17:30	
	黃美汝	高國堂	高國堂	張瀚心 自其 主他 訓課	計	計	課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	黃慶鑽 自其 主他 訓課	節	節	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	范弘逸 自其 主他 訓課	險課	能	球 課 習 程	球 課 習 程	八	17:30	

財團法人桃園市私立脊髓損傷潛能發展中心

辦理 113 年度
第 216 期

生活重建訓練課程表
訓練起訖時間：

自 113 年 7 月 8 日至
113 年 9 月 26 日止

