台東縣原住民生命與光全人關懷協會

南迴部落烘培培力傳出愛計畫

# 壹、計畫緣起

台東縣原住民生命與光全人關懷協會是在莫拉克風災之後看見部落的需要而於100年成立，從兒童課後陪讀班開始照顧弱勢家庭之兒童，在兒童下課後陪伴他們寫功課，提供晚餐。之後又承辦老人日間關懷站關懷部落的長輩，也與食物銀行合作對於有需要的家庭每兩個月贈送一次日用品生活物資

 本會長期在南迴部落進行弱勢家庭兒童、婦女及長輩之關懷。發現造成弱勢家庭的原因之一是夫妻離異的單親家庭，通常是婦女獨力養兒育女，由於沒有一技之長只能靠打零工貼補家用。

 本會一直以來都想到要給釣竿，而非一直給魚。由於南迴線部落關懷的個案中有好幾位婦女都沒有一技之長，所以沒有穩定的工作，而在南迴線有許多觀光據點可以擺攤，現在的人又很注重養生，特別是來金崙溫泉泡湯的客人很喜歡吃營養健康的法式手工養生麵包，但由於本協會經費有限，一直無法實施這個想法，直到遇見愛心天使富邦證卷張雪芬經理告知可以申請富邦公益大使計畫，才讓本會有這個機會可以與貴基金會一起進行這個充滿愛心的計畫，不只給釣竿，也給釣魚技術，並且還會提供吸引魚上鉤的餌。

# 貳、計畫目的

一、本活動目的是想藉助貴基金會富邦公益大使的計畫協助訓練單親婦女或高齡婦女學習烘培技能.學成之後能夠進入就業市場.

二、讓這些婦女不只被關懷.也成為關懷者能學以致用製作烘培出營養健康的手工法式麵包和富邦志工們去關懷弱勢兒童課後陪讀班的學生分享愛。

三、這樣的行動也可以成為其他弱勢家庭婦女的榜樣.也願意接受本協會的輔導。

四、透過富邦志工一起參與贈送愛心麵包行動時.對於贈送分享愛心麵包的受贈單位的學生也受到富邦基金會的愛心關懷。

五、讓南迴部落的愛心人士及社會企業一起與貴基金會攜手完成此次有意義的富邦公益大使活動。

六、透過結訓活動邀請學員家人一起參與享受親子之樂，也向所有支持這次南迴部落烘培培力傳出愛計畫的所有愛心人士獻上感恩。

**參、承辦單位：**台東縣原住民生命與光全人關懷協會

**肆、實施時間：**110年08月01日至109年9月30日。

**伍、實施地點：**臺東縣太麻里鄉多良村大溪教會禮拜堂。

**陸、服務對象：**南迴部落大溪部落及安朔部落單親婦女和高齡婦女，及兒童

 課後陪讀班。

**柒、課程內容**

一、 課程目標：讓學員了解烘焙麵包製作過程及技巧。

二、 課程內容：印加果麵包、蔓越莓堅果麵包、南瓜麵包、紅藜麵包、桂圓麵包、黑芝麻麵包、巧克力乳酪麵包、薑黃燻雞起司麵包、蕃茄雞肉起司麵包、火龍果乳酪麵包等製作。

三、 上課方式：本課程主要以老師講解，親自示範並讓學員小組實作進行。

四、 教學方法：

1、演練教學法（由講師的帶領下透過設備或教材，進行練習、表現和實作，親自解說示範的技能或程序的一種教學方法）。

2、合作學習法（指進行分組，以小組成員之間分工合作，共同利用資源，互相

支援，去進行學習的教學方法）

# 捌、預期效益

一、有80%的學員願意成為愛心麵包烘培師，成為志工定期參與愛心麵包製作參與公益大使愛心行動。

二、有70%的學員願意加入社會企業烘培坊工作。

三、讓南迴部落的婦女80％都知道富邦公益大使幫助婦女學習烘培技術。

# 玖、經費概算

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **項　目** | **單價** | **數量/單位** | **金額** | **說　明** |
| 活動費 | 1,600元 | 48小時 | 76,800元 | 活動課程費用。 |
| 交通費 | 1,000元 | 8次 | 8,000元 | 送愛心麵包活動車資。 |
| 餐費 | 80元 | 160人次 | 12,800元 | 活動之餐費。 |
| 材料費 | 5000元 | 8次 | 40,000元 | 活動之材料費 |
| 印刷費 | 5,000元 | 1批 | 5,000元 | 紅布條、照片沖洗、海報印刷。 |
| 器材費 | 2,000元 | 8次 | 16,000元 | 烘培活動器材租借費用 |
| 場地費 | 2,000元 | 8次 | 16,000元 | 課程相關之水電費補貼 |
| **合計** |  | **174,600元** | **經費支用項目依據實際使用需要酌予調整。** |

# 拾、經費來源

本計畫所需總經費共計174,600元整，擬向「財團法人富邦慈善基金會」申請補助120,000元整，社會企業贊助54000元。