



財團法人平安社會福利慈善事業基金會

106 年度『愛-無礙~身心障礙者自立生活同儕支持培力計畫』

一、目的：

- (一)藉由身心障礙者自立生活同儕支持培力活動的安排，鼓勵身心障礙者重新走向社會，參與社區活動，幫助身心障礙者獲取他人生活經驗與心理支持，以增進自我了解及適應社區生活的能力，提升自我的肯定。
- (二)藉由身心障礙者自立生活同儕支持培力活動的安排，提升身心障礙者自信的建立，人際互動及溝通的技巧，重拾自信與尊嚴，勇敢實踐自己的夢想，讓社會看見身障者努力的一面，喚起平權的意識與尊重。
- (三)藉由參與障礙權益研討會，落實 CRPD 之精神，尊重各障礙者的身心差異，並引發個人面對障礙體況之思考，同時可成為屏東在地倡權之領導者，帶領社區之身心障礙者勇於表達權利，使社會大眾尊重身障者社會參與的平等權益。

二、主辦單位：財團法人平安社會福利慈善事業基金會

三、協辦單位：財團法人富邦慈善基金會(贊助單位)

屏東縣身心障礙福利服務中心

四、參加對象：居住於屏東縣持有身心障礙手冊(證明)，約 25 人

五、活動流程表：

場次	活動日期、時間	課程名稱	活動綱要	時數	講師
1	8 月 9 日 14:00~16:00	說話藝術培力	學員能在自己的表達內容中，透過講師指導以及實際演練，學習說話技巧的應用，加強學習成效。	2	劉盈慧講師 長榮大學前傳播系助理教授 專長： 故事行銷社福傳播規劃
2	8 月 23 日 14:00~16:00	幸福芯靈	1. 提供多元化化參與機會透過活動增進人際互動 2. 透過實際栽種活動，培養良好興趣及嗜好	2	潘佩君副教授 中正大學社會福利研究所博士 園藝治療師
3	9 月 13 日 14:00~16:00	影像拍攝技巧培力	1. 提升學員攝影能力與走出戶外之信心 2. 指導學員如何透過影像，傳遞訊息與抒發情感	2	葉建志講師 世界新聞學院 印刷攝影科畢業台灣番薯電視台攝影師



場次	活動日期、時間	課程名稱	活動綱要	時數	講師
4	9月27日 14:00~16:00	美麗芯世界	<ol style="list-style-type: none"> 1. 透過壓花活動的方式來讓成員學習專注力及凝聚力。 2. 透過壓花活動讓成員做到手、眼協調。 3. 透過壓花活動增強成員人際互動 	2	潘佩君副教授 中正大學社會福利研究所博士 園藝治療師
5	10月11日 14:00~16:00	手機攝影技巧培力	提升自我影像傳達能力，權增能。邀請專業指導老師，指導身障者如何透過手機攝影，傳遞訊息與抒發情感等。也期待日後提供身障者一個展覽平台，透過展覽作品，重拾自信與尊嚴，勇敢實踐自我夢想，讓社會看見身障者努力的一面，並喚起社會對於障礙者的平權意識與尊重。	2	葉建志講師 世界新聞學院 印刷攝影科畢業台灣番薯電視台攝影師
6	10月25日 14:00~16:00	彩繪 DIY	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由活動讓成員認知各種植物帶來的感官刺激。 2. 透過活動讓成員了解園藝治療。 3. 透過破冰遊戲與領導者建立良好的互動與關係。 4. 透過暖身遊戲進行讓成員有活絡及強化手部運動的效果。 	2	潘佩君副教授 中正大學社會福利研究所博士 園藝治療師
7	11月8日 14:00~16:00	成果豐年祭	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由活動增進成員人際互動。 2. 透過影片回顧成員活動成果。 3. 透過活動刺激視覺、觸覺、嗅覺等感官其功能。 	2	潘佩君副教授 中正大學社會福利研究所博士 園藝治療師
8	11/4-5日 07:00~20:30	障礙權益研討會	透過此次活動，提供一個對自立生活與個人協助/助理認知促進及溝通意見、經驗分享的平台，以符合身心障礙者權利公約之基本原則，支持障礙公民與一般公民一樣，平等權利自主生活、有尊嚴生活在社區。	4	同儕支持員 林美英帶領人 許美惠帶領人



六、報名方式：親自報名、傳真、e-mail 皆可。

1.報名截止日：即日起至 106 年 8 月 4 日(星期五)止

2.報名地址：「屏東縣身心障礙福利服務中心」1 樓中心辦公室

(屏東市建豐路 180 巷 35 號)

3.聯絡電話：(08)737-8402(葉社工) 傳真:(08)737-3104

4.Email:peace20120801@gmail.com

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	
身心障礙 類別及等級					
聯絡電話		手 機		午 餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
聯絡地址					
E-mail					
備 註	1. 為響應環保，上課請自備環保杯。				